

バスケットボール部の活動方針及び年間活動計画等

目 標	○バスケットボールへの取組を通して、部活動や学校生活において積極的にリーダーシップを取ることのできる力を育成する。
活動方針	○各生徒の障害の状況や体力等に十分配慮し、無理のない活動計画を作成する。 ○生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目指す。
休養日	○原則として、毎週水曜日・金曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。
月	活 動 計 画
4 月	・体力づくり ・基礎練習（オフェンス）
5 月	・体力づくり ・基礎練習（オフェンス） ※部活動紹介あり
6 月	・体力づくり・基礎練習（オフェンス） ・対人基礎練習（2対1）
7 月	・体力づくり・基礎練習（ディフェンス） ・対人基礎練習（2対1）
8 月	・対人基礎練習（2対2）・課題練習 ・試合形式練習（5対5）
9 月	・対人基礎練習（3対3）・課題練習 ・試合形式練習（5対5）
10 月	・対人基礎練習（3対3）・課題練習 ・試合形式練習（5対5）
11 月	・課題練習 ・試合形式練習（5対5） ・SAKURA CUP
12 月	・課題練習 ・3年引退試合（3年生 対 教員）
1 月	・体力づくり・基礎練習（オフェンス） ・対人基礎練習（2対2）
2 月	・体力づくり・基礎練習（オフェンス） ・対人基礎練習（2対2）
3 月	・体力づくり ・基礎練習（オフェンス）