

友達のこと、学校のこと、家族のこと…
ひとりで悩まないで相談してみよう

主な相談窓口一覧

子どものSOSの相談窓口（文部科学省）

https://www.mext.go.jp/a_menu/s-hotou/seitoshidou/06112210.htm



ホットほっと電話相談

【子ども専用】028-665-9999
（毎日24時間対応）

【保護者専用】028-665-7867
（月～金曜日は8時30分～21時30分
土曜日は8時30分～17時30分）

SNS相談@とちぎ2025

SNS相談@とちぎ2025
（毎週日曜日19時～21時）