

陸上競技 部の活動方針

目 標	<p>○県大会上位入賞や自己の目標達成 ○人として当然の挨拶や、感謝の気持ちを持つこと、報告・連絡・相談ができることを重視する。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○原則、年間の休養日の日数は 104 日以上とする。さらに、そのうちの土日祝日の休養日を 52 日以上確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う</p> <p>○週当たりの活動時間は 16 時間未満とする。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○目標を立て、それを実現させるために何をすべきなのか自主的に活動する。</p> <p>○生徒の体調管理に十分配慮し、適切な休養日を確保する。</p> <p>○トラックや器具の整備を徹底し、けがの防止に努める。</p>	
間計画	参加予定大会等	その他
4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月	<p>○18（金）～20（日）第 70 回栃木県陸上競技春季大会</p> <p>○9（金）～12（月）栃木県高校総体陸上競技大会</p> <p>○4（金）～6（日）栃木県陸上競技選手権大会</p> <p>○19（土）～20（日）国民体育大会陸上競技栃木県予選会</p> <p>○6（土）～7（日）栃木県高校陸上競技新人大会</p> <p>○27（土）、28（日）県高校支部対抗新人大会</p> <p>○2（土）栃木県高等学校駅伝競走大会</p>	