

相撲 部の活動方針

目 標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○関東大会及び全国大会での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○活動目標を設定・共有し、目標達成のために計画立てて、自主的な活動を心がける。 ○チームスポーツであるため、部の連帯感やコミュニケーションを大切にする。 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○原則、年間の休養日の日数は 104 日以上とする。さらに、そのうちの土日祝日の休養日を 52 日以上確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う ○週当たりの活動時間は 16 時間未満とする。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的とする。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
計 画	参加予定大会等	その他
4月	10日(土)高校総体兼関東大会県予選 18日(日)高等学校相撲金沢大会 31日(土)関東高等学校相撲大会 1日(日)関東高等学校相撲大会 14(土)全国高等学校総合体育大会相撲競技県予選 8日(金)～10日(日)全国高等学校総合体育大会 15日(金)全国高校相撲十和田大会 30日(土)関東相撲選手権大会 13日(土)全国高等学校相撲新人大会県予選会 29(月)～10月1日(水)国民体育大会相撲競技大会 26日(日)関東選抜高校相撲大会 全国高校相撲選抜弘前大会 14日(土)、15日(日)全国高等学校相撲新人選手権大会	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		