

栃木県立黒磯南高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○関東高校柔道大会への連続出場を目指す。</p> <p>○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の主体的な活動を重視し、部員が顧問と相談しながら、練習の内容や量、練習日についても話し合いで決定する。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
休養日	<p>○原則として、毎週日曜日or土曜日のどちらか一方を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日等、別途休養日を設ける。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/11～8/15、12/28～1/4は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、原則として、平日は2時間程度、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	○ 国民体育大会選手選考会(男子)	○強化練習会(合同練習会) 予定
5月	○ 県高校総体兼関東大会県予選・団体試合 個人試合 ○ JOCの「エアーリフト」カップ 関東の「エアー」大会兼全日本の「エアー」関東地区予選 ○ 全国高校総体(インターハイ)県予選・個人試合	○強化練習会(合同練習会) 予定
6月	○ 関東大会 in 山梨県甲府市(小瀬武道館) ○ 全国高校総体(インターハイ)県予選・団体試合	○昇級昇段審査会 予定
7月	○ 北部支部総体柔道大会 ○ JOCの「エアーリフト」カップ 関東の「エアー」大会兼全日本の「エアー」関東地区予選 in 埼玉県上尾市(埼玉県立武道館) ○ 国民体育大会選手選考会(女子)	○強化練習会(合同練習会) 予定
8月	○ 全国高校総体(インターハイ) in 長野県長野市(真島総合体育館)	○強化練習会(合同練習会) 予定 ○昇級昇段審査会 予定
9月	○ 学年別大会 ○ 北部支部新人大会	○強化練習会(合同練習会) 予定
10月		○強化練習会(合同練習会) 予定
11月	○ 県新人大会・個人試合 団体試合	○強化練習会(合同練習会) 予定
12月	○ 那須塩原市民柔道大会	○強化練習会(合同練習会) 予定
1月	○ 全国高校選手権大会栃木県予選・個人試合 団体試合	○強化練習会(合同練習会) 予定
2月		○強化練習会(合同練習会) 予定
3月	○ 全国高校選手権大会 in 東京都千代田区(日本武道館)	○強化練習会(合同練習会) 予定