

## 栃木県立黒磯南高等学校ソフトテニス部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○北部支部大会での優勝。高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会、全国大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をおおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、強化練習を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○感染症予防対策として、施設消毒用スプレーや手指消毒用スプレーを常時使用する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週火曜日と日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/13～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○一日の活動時間は、原則として、平日は2時間程度、休業日は4時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、コンディショニング調整のために校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	<p>○ハイスクールジャパンカップ予選</p> <p>○北部支部春季大会</p> <p>○大田原市民大会 ○高校総体兼関東大会栃木県予選</p>	○練習試合
<b>5月</b>	<p>○高校総体兼関東大会栃木県予選</p> <p>○高校選手権大会</p> <p>○2級審判講習会</p> <p>○関東大会</p>	○練習試合
<b>6月</b>	<p>○インターハイ栃木県予選</p> <p>○国体予選会</p>	○練習試合
<b>7月</b>	○インターハイ	○練習試合
<b>8月</b>	<p>○国井杯男子</p> <p>○国井杯女子 ○天皇杯予選</p> <p>○北部支部夏季大会 ○那須塩原市総合選手権大会</p> <p>○風戸北森杯（千葉遠征）</p>	<p>○練習試合</p> <p>○県北技術講習会</p>
<b>9月</b>	○下野杯	○練習試合
<b>10月</b>	<p>○北部支部新人大会</p> <p>○秋季大田原市民大会</p>	○練習試合
<b>11月</b>	<p>○栃木市近県大会</p> <p>○県新人大会</p>	○練習試合
<b>12月</b>	○県選抜大会	○練習試合
<b>1月</b>		○練習試合
<b>2月</b>	<p>○高校シングルス大会</p> <p>○STEP2 選考会</p>	○練習試合
<b>3月</b>	<p>○田村杯 男子</p> <p>○田村杯 女子</p>	○練習試合