

栃木県立黒磯南高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、原則として、平日は1時間半程度、休業日は2時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を休みにして試験勉強に専念させる。（大会が間近）	
月	参加予定大会等	その他
4月	○栃高体連県北部支部春季卓球大会	
5月	○関東高等学校卓球大会栃木県予選会 ○全国高等学校卓球選手権大会北部支部予選会	
6月	○全国高等学校卓球選手権大会栃木県予選会	
7月	○国民体育大会栃木県予選会	
8月		
9月		
10月		
11月	○栃木県高等学校新人卓球大会	
12月	○東京ジュニア栃木県予選会	
1月	○全国選抜栃木県予選会 ○栃高体連県北部支部新人卓球大会	
2月		
3月		