

栃木県立黒磯南高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○栃木県予選会で2勝することを目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、挨拶を始めとする礼儀正しさやコミュニケーション能力、主体性の育成を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。活動中に異変に気付いたらすぐさま声かけを行う。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日を休養日とする。 ○12月から3月までオフシーズンとし7時間目まである火曜日を基本の日曜日に加え休養日とする。	
活動時間	○一日の活動時間は、原則として、平日は2時間程度、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。なお、練習試合についてはその限りではない。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○北部支部春季大会	
5月	○高校総体兼関東大会栃木県予選	
6月	○インターハイ栃木県予選	
7月		
8月	○北部支部総体大会	
9月	○北部新人大会	
10月	○栃木県新人大会	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		