

栃木県立益子芳星高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○野球というスポーツを通して、日常生活での生活習慣や挨拶など、基本的なルール・マナーなどを守る人間になる。 ○連合チームでの活動を通して、様々な人とのコミュニケーションをとり、他者を思いやり助け合う心をはぐくむ。 ○連合チームとして試合での勝利を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○できるだけ短時間に、密度の濃い練習を心がける。 ○連合チームの先生方と連携し、個人個人のレベルにあった練習を行う。 ○グラウンドでの活動になるので、特に熱中症に気をつけ、適宜休憩を取り、水分補給をこまめにする。温度等にも常に気をつけ、WBGT指数に基づき、練習のメニュー、場所を考える。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時には完全下校とし、休業日は午前中練習とする。ただし、連合チームの練習日は時間延長となる場合がある。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動：w-up、体幹トレーニング、基礎基本動作、キャッチボール、トスバッティング、ノックなど ○休日の活動：連合チームでの練習（より実践的な技術練習・試合など） 	
月	参加予定大会等	その他
4月	<ul style="list-style-type: none"> ○春季栃木県高等学校野球大会中部地区予選 ○春季栃木県高等学校野球大会 	<ul style="list-style-type: none"> 合同練習 練習試合
5月		<ul style="list-style-type: none"> 合同練習 練習試合
6月		<ul style="list-style-type: none"> 合同練習 練習試合
7月	<ul style="list-style-type: none"> ○全国高等学校野球選手権栃木大会 	<ul style="list-style-type: none"> 合同練習 練習試合
8月		
9月	<ul style="list-style-type: none"> ○秋季栃木県高等学校野球大会 	<ul style="list-style-type: none"> 合同練習 練習試合
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		