

栃木県立益子芳星高等学校女子サッカー部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○新型コロナウイルス感染に配慮し、十分に配慮した上での部活動を実施する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○試合がない週末は、土日のうちいずれかを休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/11～8/18、12/29～1/3、3/29～4/3は、オフシーズンとする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 	
活動内容	○ウォーミングアップ、基本練習、実践練習、試合形式の練習、クールダウン	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月		
7月	U18リーグ	
8月		
9月	栃木県サッカー選手権大会	
10月	U18リーグ	
11月	U18リーグ	
12月	1年生大会 宇都宮フェスティバル	
1月	栃木県新人サッカー大会	
2月	新人戦 U18リーグ	
3月	U18リーグ	