

栃木県立益子芳星高等学校剣道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の怪我等に十分注意し、安全に配慮した活動を行う。 ○男女ともに団体での県大会上位入賞と関東出場を目指す。 ○活動を通して、技術だけでなく精神面の成長、基本的な生活習慣の確立を図る。 ○生徒自身がそれぞれの目標に向かって、その達成を目指して日頃の練習から課題意識を持ち、主体的に活動する。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確認する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の競技力の向上と他校生徒との交流を目的として、校外での練習試合や合同練習を月に2回程度実施する。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8月中旬の5日間程度と、12/28～1/3は、オフシーズンとする。 	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として、休業日は3時間程度とする。	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○校内練習は基本技・応じ技の練習と地稽古を中心に行う。 ○月に2回程度練習試合や他校との合同練習を実施する。 ○県外への遠征なども年に数回実施する。 	
月	参加予定大会等	その他
4月		
5月		
6月		
7月		
8月	8月上旬 芳賀都市青少年剣道大会	
9月	9月下旬 栃木地区近県剣道大会	
10月		
11月	11月中旬 中部支部新人剣道大会	
12月		
1月	1月下旬 選抜大会栃木県予選	
2月		
3月	3月上旬 関東近県大会 3月下旬(4日間) 全国魁星旗争奪剣道大会・錬成会	