

## 栃木県立益子芳星高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生涯スポーツとしてバレーボールの楽しさを理解する</li> <li>○競技力の向上</li> <li>○周囲から応援されるチーム作り</li> <li>○総合的な人間力の育成</li> </ul>	
<b>活動方針</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○バレーボールを全力で楽しむ</li> <li>○健康管理・安全管理の徹底に努める</li> <li>○学校生活を大切に、部活動も積極的に取り組む</li> </ul>	
<b>休養日</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○原則として、毎週日曜日を休養日とする</li> <li>○大会等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする</li> <li>○長期休業中も学期中に準じた扱いとする</li> <li>○8月のお盆期間及び年末年始はオフシーズンとする</li> </ul>	
<b>活動時間</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○平日は3時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする</li> <li>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、大会等がある場合は校長の承認を得て活動を実施することもある</li> </ul>	
<b>活動内容</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○基礎体力を高める</li> <li>○基本的な技術の習得</li> <li>○個人・チームで考えて行動できるような練習</li> <li>○大会前や長期休業中は練習試合や合同練習を行う</li> </ul>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○18日（土）、19日（日）中部地区春季大会	
<b>5月</b>	○5日（土）、9日（月）、16日（日）県総体兼関東大会県予選	
<b>6月</b>	○13日（土）、20日（土）、21日（日）全国高校総体県予選	
<b>7月</b>		
<b>8月</b>	○上都賀地区バレーボール強化大会（予定）	
<b>9月</b>	○20日（土）、21日（日）選手権大会一次予選	
<b>10月</b>	○31日（土）選手権大会最終予選	
<b>11月</b>	○1日（日）選手権大会最終予選	
<b>12月</b>	○19日（土）、20日（日）中部地区新人大会	
<b>1月</b>	○23日（土）、30日（土）、31日（日）県高校新人大会	
<b>2月</b>		
<b>3月</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○和強杯（予定）</li> <li>○八溝大会（予定）</li> </ul>	