

栃木県立益子芳星高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○生涯スポーツとしてバレーボールの楽しさを理解する ○競技力の向上 ○周囲から応援されるチーム作り ○総合的な人間力の育成 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○バレーボールを全力で楽しむ ○健康管理・安全管理の徹底に努める ○学校生活を大切に、部活動も積極的に取り組む 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする ○大会等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする ○長期休業中も学期中に準じた扱いとする ○8月のお盆期間及び年末年始はオフシーズンとする 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日は3時間程度として19時30分には完全下校とし、休業日は4時間程度とする ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、大会等がある場合は校長の承認を得て活動を実施することもある 	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○基礎体力を高める ○基本的な技術の習得 ○個人・チームで考えて行動できるような練習 ○大会前や長期休業中は練習試合や合同練習を行う 	
月	参加予定大会等	その他
4月	○20日（土）、21日（日） 南部地区春季大会	
5月	○5日（日）、11日（土）、12日（日） 県総体兼関東大会県予選	
6月	○8日（土）、16日（日）、17日（月） 全国高校総体県予選	
7月		
8月		
9月	○14日（土）、16日（月） 選手権大会一次予選	
10月		
11月	○3日（日）、9日（土） 選手権大会最終予選	
12月	○21日（土）、22日（日） 中部地区新人大会	
1月	○25日（土） 県高校新人大会	
2月	1日（土）、2日（日） 県高校新人大会	
3月	○和強杯（予定）	