

栃木県立益子芳星高等学校女子バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○生徒の怪我等に十分注意し、安全に配慮した活動を行う。 ○各種大会での上位入賞を目指す。 ○自分で考え、行動ができ、他者を思いやれる人になる。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等を最優先させ、学業に支障のないように適切な活動を行う。 ○生徒の技術向上や他校の生徒との交流を目的として、不定期で練習試合、合同練習を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週水・日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8月中旬の5日間程度と、12/29～1/4は、オフシーズンとする。	
活動時間	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わず、自主練習期間とする。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
活動内容	○平日の練習は基礎的な練習（フック、パターン練習等）とトレーニング、土曜日は試合形式の練習をメインで行う。練習内容は顧問が生徒と話し合い、時期や状況によって行うことをその都度決めている。また、月に1回はミーティングを取入れ、生徒間での話し合いの場を設けている。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○25(金)、26日(土) 県高校総体兼関東大会栃木県予選 ※25(金) 男女団体、26日(土) 男女団体決定戦	
5月		
6月	○13(金)～17(火) インターハイ栃木県予選 ※13日男女団体、14日男女団体決定戦、16日男女ダブルス、17日男女シングルス	
7月		審判講習会 7/13、19、20
8月	○17(日)～26(火) 県学年別大会 ※17日2年男女ダブルス、18日2年男子シングルス、19日1年女子ダブルス、19日1年男子シングルス、20日1年男女シングルス、21日男女シングルス決定戦、22日1年男子ダブルス、24日2年男子ダブルス、26日男子ダブルス	
9月		
10月		
11月	○11(火)～18(火) 県高校新人大会 ※11、13日男女団体、17日男女ダブルス、18日男女シングルス	
12月		
1月	○16(金)～27(火) 県中部支部新人大会	
2月		
3月		