

栃木県立益子芳星高等学校バスケットボール同好会の活動方針及び年間活動計画等

目標	<ul style="list-style-type: none"> ○活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。 ○礼儀正しく、他者を思いやり協力して活動する。 ○日々の練習に真剣に取り組み、部への昇格を目指す。 ○活動を通して、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的態度を養う。 ○部員それぞれが技術・課題等について意識的に取り組み、意欲向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分配慮し、適切な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障がない範囲で、合理的でかつ効率的・効果的に活動する。 ○積極的に他者とのコミュニケーションを図り、技術向上と各自の成長のための主体的・意欲的な活動を行う。 ○生徒の競技力向上を図るとともに、活動を通して競技を楽しみを見出せるようにする。 ○熱中症を予防することを踏まえて活動する。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○水曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日 ○長期休業中の活動日は、学期中に準ずる。 ○8月中旬（お盆期間）、年末年始は長期休養とする。 ○定期試験7日前から定期試験実施期間（最終日を除く）にかけては、原則として部の活動は実施しない。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○平日の活動時間は2時間程度とし、18時30分には完全下校とする。 ○冬季は日没時刻が早まることを考慮し、18時には完全下校とする。 ○長期休業平日の練習は、3時間程度とする。 	
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> ○基礎体力の維持と技術向上を図る。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	部活動への昇格を目指し練習、新1年生の勧誘	
5月		
6月		
7月		
8月		
9月		
10月		
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		