髪の毛のまとめ方

髪の毛をきちんと結ぶと、運動や作業がしやすくなります。きれいにまとめて、素敵な女性をめざしましょう！

1		くしで髪の毛をきれいにとかす
2		髪の毛をひとつにまとめて持つ
3		くしで整えながらまとめる
4		髪ゴムで結ぶ
5		鏡できれいに結べているか確認しましょう

前髪もスッキリ！

前髪が目にかかる人はピンでとめるようにしましょう。