

ねん がつごう
2023年3月号
とちぎけんりつましことくべつしえんがっこう
栃木県立益子特別支援学校

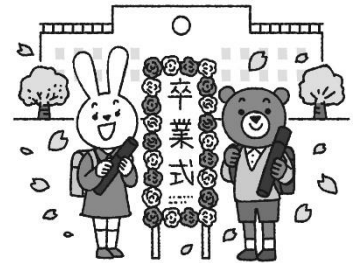


おだ ひ ぎ なか はる おとす かん せせつ
穏やかな日差しの中に春の訪れを感じる季節になりました。

そつぎょうせい
卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

がつ
4月から、みなさんが新しい場所、新しい学部で良いスタートが
きれることを願っています。

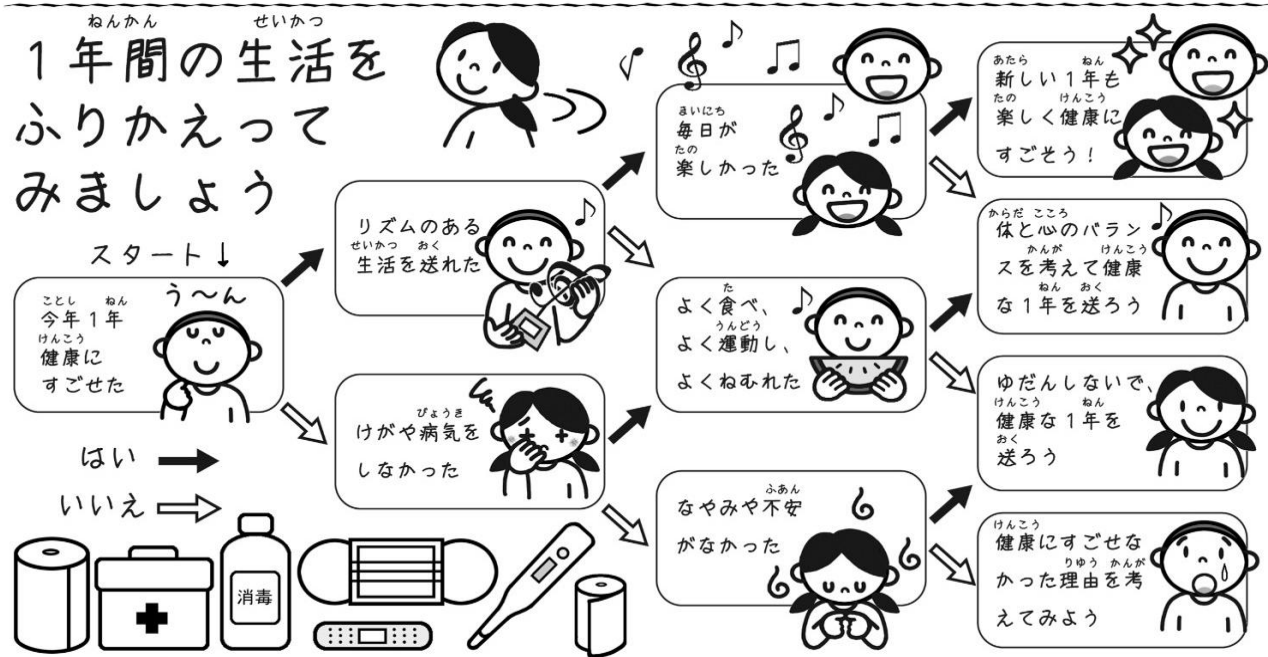
ざいこうせい
在校生のみなさんもあと1か月で新しい学年です。1年を振り返り、
やり残したことのないよう、残り少ない3学期を元気に過ごしましょう！



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

ねん かん せい かつ ふ かせ
1年間の生活を振り返ろう

この1年を振り返り、できたところには✓をつけてみましょう！！



3月3日は耳の日

き
耳のSOSに気づいて！



みみ
耳をたたかないで！



みみもと おお こえ
耳元で大きな声を
だ
出さないで！



つよ ちから
強い力で
はな
鼻をかまないで！



イヤホンなどで
なが じかん おお おと
長い時間大きな音を
き
聞かないで！

～ 脳脊髄液減少症って知ってる？ ～

原因は？

頭・背中・尾てい骨を打つなど、体に衝撃を受けることによって症状が出始めます。
脳脊髄液が少しずつ漏れ出し減少することにより、さまざまな症状が起こります。
また、外傷に関係なく発症することもあります。

症状は？



頭・首・背中
腰の痛み



めまい・だるさ
吐き気・耳鳴り



集中力や思考力の低下
眠れない



脳脊髄液減少症は、いつでも誰にでも起こり得る病気です。
交通事故やスポーツ外傷、転倒など、脳脊髄液減少症となる原因があり、
上記の症状がある場合には、早期に受診し、受診の際に医師に伝えてください。
何か不明な点、疑問な点がある場合には保健室へお声かけください。



えいきゅうしとうたいさくじぎょう

永久歯等対策事業がありました



1月31日（火）にとちぎ歯の健康センターの歯科衛生士さんが来校し、小学部1年生を対象に永久歯等対策事業を実施しました。



人形を使って歯磨きの仕方を学んだり、口腔マッサージを行いました。
子供たちが自分の歯や口の健康に興味を持つ良い機会となりました。

在校生の保護者の皆様

2月27日に通知したとおり、新年度に向け、現時点でのお子様の健康状況を把握するため、各種調査票、問診票を返却し、内容を確認していただいております。通知を御確認の上、令和5年度の該当学年の欄へ、必要事項の記入や内容の確認をお願いいたします。
不明な点がございましたら、担任を通じてご連絡くださいますよう、お願いいたします。

回収〆切日は3月17日（金）までです。