

ほけんだより 4月

とちぎけんりつましごとくべつしえんがっこう
栃木県立益子特別支援学校
2023年4月号



入学・進級おめでとうございます

今年も春が巡ってきました。益子特別支援学校でも木々が芽吹き、あたたかな風がそよいでいます。まるで、みなさんの新生活を後押ししているようです。

4月は 学年・学級、友だち・先生…、さまざまなことが新しくなります。自分らしく、いいスタートがきれるよう、しっかりと体調管理をしていきましょう！！

保健室では、みなさんが安全で元気に楽しく学校生活を送れるようサポートしていきます。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえる



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



新型コロナウイルス感染症の感染対策として、御家庭での朝の健康観察及び検温をお願いしております。今年度も引き続き、健康観察・検温をお願いいたします。配付しております、体温記録表に検温と健康観察の結果を記入し、学校のある日は必ず持たせてください。

発熱等風邪症状のある場合には、無理をせず、自宅で静養してください。

なお、発熱等風邪症状がない場合でも、いつもと様子が違う（活気がない、食欲がないなど）場合には、自宅で様子をみてください。

また、5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類に移行することに伴い、出席停止の基準等が変更になります。決定しましたら、お知らせいたします。



1年間、みなさんの元気な毎日をサポートする保健室の眞保 佐智 と 伊藤 ななみです。どうぞよろしくお願ひします！！





健康診断がはじまります！！



4～6月にかけて、健康診断が行われます。日程は下記のとおりです。
別途通知を配布する検診もありますので、その都度通知を御確認ください。

	対象学年	日時
身体計測 視力検査 (小学部は視力検査別日)	小学部	身体計測：4月21日(金) 視力：小1・3・5年 6月26日(月) 小2・4・6年 6月27日(火)
	中学部	4月20日(木)
	高等部	4月19日(水)
聴力検査	小1・2・3・5年	6月22日(月)
	中1・3年	6月16日(金)
	高1・3年	6月19日(月)
内科検診	全児童生徒	4月27日(木)
眼科検診	全児童生徒	5月17日(水)
耳鼻科検診	全児童生徒	5月19日(金)
歯科検診	全児童生徒	4月24日(月)
		(欠席者) 5月8日(月)
結核検診	高1年	6月28日(水)
心臓検診	小1・4、中1、高1	6月1日(木)
尿検査	全児童生徒	①4月18日(火)
寄生虫卵検査	小1～3年	②4月26日(水)
		③6月2日(金)

※色覚検査について…定期健康診断の項目から除外されていますが、保護者の方から希望がある場合には、実施することが可能です。担任を通じて御連絡ください。

紹介です



内科	古川 哲夫先生	耳鼻科	金谷 洋明先生
眼科	甘きもと 慎一郎先生	精神科	菊池 正之先生
歯科	おおつか 啓子先生	薬剤師	こばやし 郁夫先生

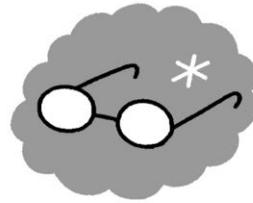
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
みみあか 爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう