



がつ

4月こんだてひょう

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとう		ひとりいっかい 一人一回あたりの がっこうきゅうしよく せつしゅきじゅん 学校給食 摂取基準 じょうだん しょうがくぶ ねんせい 上段が小学部3・4年生 げだん ちゅうがくぶせい 下段が中学生 《エネルギー》《たんぱく質》《しじつ》《えんぶん》 560kcal 21.0g 17.0g2.0g 750kcal 28.0g 23.0g2.5g	9 ポークカレーライス チーズサラダ アセロラゼリー ぎゅうにゅう 684kcal 20.8g 21.3g2.6g 878kcal 26.3g 26.5g3.5g	10 ごはん からあげ じゃがいものおかか ツナあえ おいわいクレープ ぎゅうにゅう 《にゅうがくしんきゅう いわい 《入学・進級のお祝い》 644kcal 26.5g 20.7g1.3g 806kcal 34.7g 23.8g1.6g
13 わかめごはん ぶたにくのあげに しめじのあえもの フルーツゼリー ぎゅうにゅう 586kcal 19.7g 16.6g1.7g 816kcal 28.3g 23.7g2.5g	14 ごはん とりにくのみそやき きりぼしだいこんに ゆかりあえ ぶどうゼリー ぎゅうにゅう 533kcal 20.7g 12.2g1.5g 703kcal 30.7g 15.1g2.2g	15 せきはん かつおのゆずみぞれに キャベツのあえもの プチケーキ ぎゅうにゅう 《さうりきんぴら 《創立記念日のお祝い》 581kcal 24.2g 20.3g1.0g 726kcal 29.5g 23.2g1.2g	16 ごはん マーボー豆腐 えびしゅうまい ごぼうサラダ レモンゼリー ぎゅうにゅう 674kcal 22.2g 21.4g2.0g 871kcal 28.6g 27.0g2.7g	17 パインパン クリームシチュー グリーンサラダ とうにゅうプリン ぎゅうにゅう 664kcal 20.8g 23.8g2.2g 864kcal 26.7g 28.9g3.1g
20 たけのこごはん ちぐさやき はくさいサラダ さくらゼリー ぎゅうにゅう 557kcal 23.2g 16.5g1.6g 705kcal 29.5g 19.9g2.1g	21 ごはん タンドリーチキン じゃがいものベーコンに コールスローサラダ いちごゼリー ぎゅうにゅう 593kcal 21.4g 17.1g1.4g 792kcal 31.2g 21.3g2.0g	22 さらうどん あげぎょうざ だいずのツナサラダ フルーツあんじん ぎゅうにゅう 557kcal 25.1g 19.9g2.3g 722kcal 33.2g 25.5g3.2g	23 ごはん しょうがやき がんものふくめに おろしあえ れいとうみかん ぎゅうにゅう 550kcal 20.6g 16.3g1.2g 752kcal 29.8g 24.2g1.5g	24 ピザトースト かぼちゃコロッケ イタリアンサラダ ももゼリー ぎゅうにゅう 577kcal 18.1g 24.9g1.9g 826kcal 26.1g 36.4g3.0g
27 ごはん ぶたにくのスタミナため さつまいもあまに だいこんサラダ とうにゅうデザート ぎゅうにゅう 660kcal 21.3g 18.4g2.2g 858kcal 26.9g 22.4g3.0g	28 ごはん とりにくのやくみあげ じゃがいものいそに ばいにくあえ みかんゼリー ぎゅうにゅう 555kcal 22.0g 13.0g1.8g 741kcal 32.0g 16.7g2.6g	29 しょうわのひ	30 ツナピラフ オムレツ シーザーサラダ れいとうパイン ぎゅうにゅう 577kcal 20.1g 17.2g2.1g 743kcal 25.6g 21.2g2.9g	さんげつ もくひょう 今月の目標 たの 楽しく きょうしよく 給食を た 食べよう

★つごうによりこんだてをへんこうすることがあります。

※ さんげつ しんがた かんせん おそろ かんが こんだて
※ 今月は新型コロナウイルス感染予防を考えた献立にしました。

※ てあら どう えいせい かんり たいちよう かんり ぎょうりよく わが
※ 手洗い等の衛生管理と体調管理への御協力をお願いします。

