

レッツ チャレンジ！！①

りん じきゅうぎょうちゅう
臨時休業中、みなさん食事はどうしてますか？

せいかつたんげんがくしゅう ちょうり じっしゅう つく
ここでは、生活単元学習の調理実習で作ったメニューを紹介したいとおもいます。

やす あいだ つく
お休みの間、みなさんもぜひ作ってみてください。

1

ピザトースト

- ① 食パンにピザソースをぬる。
- ② お好みでコーン、トマト、ピーマン、たまねぎなどをのせる。
- ③ ピザ用チーズをのせて焼く。



2

べんとう お弁当

- ① 卵焼き
 - ② 焼き肉
 - ③ ウインナー
 - ④ ミニトマト
 - ⑤ ほうれん草ソテー (冷凍食品)
- ・卵焼きは、めんつゆを入れて焼いてみよう。
・肉は焼いて、焼き肉のタレで味付けしよう。



3

スイーツ

ロールケーキをデコっちゃお！



しんぼくかい つく
親睦会で作ったケーキです



スイスロールなどのロールケーキに
ホイップクリーム、チョコ、いちごなどのくだものを
自由にデコレーションしてみよう！

