

☆シェービング方法^{ほうほう}

①ステップ：髭剃り^{ひげそ}前に^{まえ}



- 髭^{ひげ}を剃る前に髭^{ひげ}の生えている方向^{はほうこう}を
かくにん^{かくにん}確認^{かくにん}しましょう。

②ステップ：肌^{はだ}を柔らかく^{やわ}する



- 肌^{はだ}を水^{みず}やぬるま湯^ゆでぬらし、シェービ
ングクリームをつけて髭^{ひげ}をより柔らか
くします。剃るとき^その摩擦^{まさつ}を軽く^{かる}して、
より快適^{かいてき}にシェービングができます。



③ステップ：剃り方とカミソリの使い方



• 髭の剃りやすいところから、もみあげやほおのあたりから剃り始めて、あごや口まわりは最後に剃りましょう。



• カミソリの使い方は、髭の生えている方向に軽くすべらせるようにしましょう。

④ステップ：髭剃りの後に

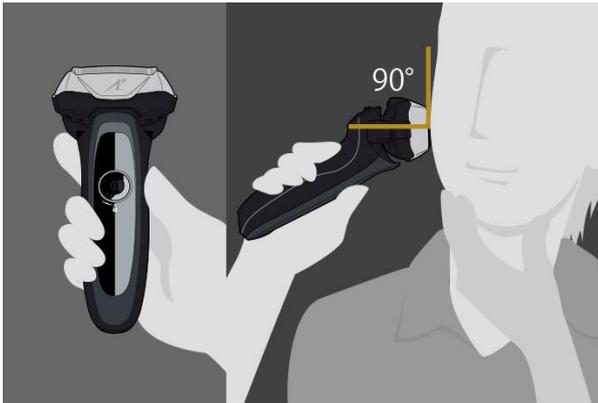


• アフターシェーブローションなどでケアしたり、またきちんとカミソリは、水ですすいだり、刃のチェックをしましょう。

• 朝起きた後は、15分～20分ほどしてからシェービングが快適な髭剃りのコツです。

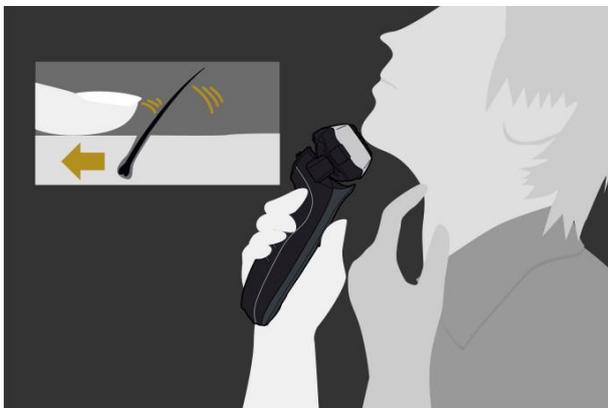
☆ドライ方法^{ほうほう}

①ステップ：シェーバーの刃を直角（90度）に軽くあてる



・シェーバーを肌に直角に軽く刃をあてて、すべらせるように剃ります。

②ステップ：肌を伸ばして、髭を立たせる



・シェーバーを持っていない方の手で肌を伸ばして、髭を立たせながら剃ります。

③ステップ：ゆっくり逆剃りをする



• ゆっくりとシェーバーの刃あなにはいるように、髭の流れと逆向きに動かすことがポイントです。

④ステップ：もみあげ部分はトリマー刃で



• もみあげなどの長い毛には、トリマー刃を使用して、刃先を肌に直角にあてて、上から下へ動かします。

⑤ステップ：刃を傷めないために



• 刃の一部だけで剃ったり、かたいものにあてると、刃を傷めるおそれがあるので、気をつけましょう。