

ほけんだより

4月

栃木県立益子特別支援学校

2025年4月号

入学・進級おめでとうございます

今年も春が巡ってきました。木々たちが芽吹き、春の風がそよいでいます。

まるで、みなさんの新生活を後押ししているようです。

4月は 学年・学級、友だち・先生…、さまざまなことが新しくなります。

いいスタートがきれるよう、しっかりと体調管理をしていきましょう！！

保健室では、みなさんが安全で元気に楽しく学校生活を送れるようサポートしていきます。



保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえます



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき



新年度がスタートし、子どもたちは前向きな気持ちや期待にあふれる一方、入学や進級に伴い、さまざまな面で不安や緊張を抱えていることとおもわれます。

楽しく充実した学校生活を送るため、また病気や異常の早期発見のためにも、登校前のお子様の“健康観察”をお願いいたします。

- ◆ 寝不足ではないか
- ◆ 食欲や機嫌に変わりはないか
- ◆ 身体症状はないか
- ◆ 発熱していないか
- ◆ 普段と変わった様子はないか（活気がないなど）



1年間、みなさんの元気な毎日をサポートする
保健室の 高橋 かおり と 若井 葉です。
どうぞよろしくお願い申し上げます！！





けんこう しん だん

健康診断がはじまります！！



4～6月にかけて、健康診断が行われます。日程は下記のとおりです。
別途通知を配布する検診もありますので、その都度通知を御確認ください。

	たいしょうがくねん 対象学年	にちじ 日時
しんだいけいそく 身体計測 しりよくけんさ 視力検査 (しょうがくぶ しりよくけんさべつび 小学部は視力検査別日)	しょうがくぶ 小学部	身体計測：4月22日(火) 視力：小1・4・6年 6月11日(水) 小2・3・5年 6月12日(木)
	ちゅうがくぶ 中学部	4月15日(火)
	こうとうぶ 高等部	4月18日(金)
ちやうりよくけんさ 聴力検査	しょう 小1・2・3・5年	6月19日(木)
	ちゅう 中1・3年	6月16日(月)
	こう 高1・3年	6月26日(木)
ないかけんしん 内科検診	ぜんじどうせいと 全児童生徒	5月1日(木)
がんかけんしん 眼科検診	ぜんじどうせいと 全児童生徒	6月25日(水)
じびかけんしん 耳鼻科検診	ぜんじどうせいと 全児童生徒	5月16日(金)
しかけんしん 歯科検診	ぜんじどうせいと 全児童生徒	4月28日(月) (欠席者) 5月12日(月)
けっかくけんしん 結核検診	こう 高1年	5月28日(水)
しんぞうけんしん 心臓検診	しょう 小1・4、中1、高1	5月29日(木)
にょうけんさ 尿検査	ぜんじどうせいと 全児童生徒	① 4月17日(木) ② 5月2日(金) ③ 5月27日(火)

※色覚検査について…定期健康診断の項目から除外されていますが、保護者の方から希望がある場合には、実施することが可能です。担任を通じて御連絡ください。

紹介です

校医の先生の



ないか
眼科
しん
歯科

ふるかわ
古川
せきもと
関本
おまつ
大塚

てつおせんせい
哲夫先生
しんいちろうせんせい
慎一郎先生
はらこせんせい
啓子先生

じびか
耳鼻科
せいしんか
精神科
やくざいし
薬剤師

かなや
金谷
きくち
菊池
こばやし
小林

ひろあきせんせい
洋明先生
まさゆきせんせい
正之先生
いくおせんせい
郁夫先生

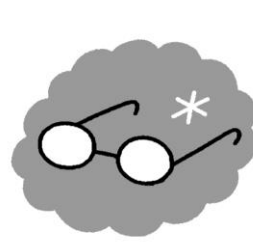
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

出典：東山書房「健康教室」、日本学校保健研修社「健」より