

ほけんだより 4月

栃木県立益子特別支援学校

2022年4月号

入学・進級おめでとうございます

今年も春が巡ってきました。益子特別支援学校でも木々たちが芽吹き、あたたかな風がそよいでいます。まるで、みなさんの新生活を後押ししているようです。

4月は 学年・学級、友だち・先生…、さまざまなことが新しくなります。自分らしく、いいスタートがきれるよう、しっかりと体調管理をしていきましょう！！

保健室では、みなさんが安全で元気に楽しく学校生活を送れるようサポートしていきます。

保健室でできること◎

◎心配事や悩み等の相談

◎ケガの救急処置

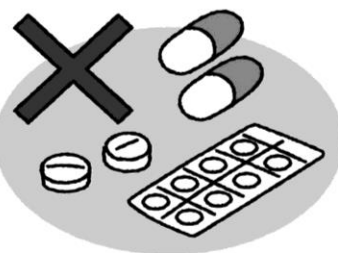


◎具合が悪い時の一時休養



できないこと✕

◎体や健康について学ぶ



✕お薬はだせません



✕継続した手当はできません

……保護者のみなさまへ……

令和2年度から、新型コロナウイルス感染症の感染対策として、御家庭での朝の健康観察及び検温をお願いしております。今年度も引き続き、健康観察・検温をお願いいたします。配付しております、体温記録表に検温と健康観察の結果を記入し、学校のある日は必ず持たせてください。

月末になりましたら、次月の体温表を配付いたします。

発熱等風邪症状のある場合には、無理をせず、自宅で静養してください。

なお、発熱等風邪症状がない場合でも、いつもと様子が違う（活気がない、食欲がないなど）場合には、自宅で様子をみてください。





健康診断がはじまります！！



4～6月にかけて、健康診断が行われます。日程は下記のとおりです。
別途通知を配布する検診もありますので、その都度通知を御確認ください。

	対象学年	日時
身体計測 視力検査 (小学部は視力検査が別日)	小学部	身体計測：4月20日(水) 視力検査：6月29日(水)
	中学部	4月13日(水)
	高等部	4月18日(月)
聴力検査	小1・2・3・5年	6月20日(月)
	中1・3年	6月13日(月)
	高1年	6月21日(月)
	高3年	5月31日(火)
内科検診	全児童生徒	4月21日(木)
眼科検診	全児童生徒	未定です
耳鼻科検診	全児童生徒	5月27日(金)
歯科検診	全児童生徒	4月25日(月)
		(欠席者) 5月16日(月)
結核検診	高1年	5月2日(月)
心臓検診	小1・4、中1、高1	5月26日(木)
尿検査	全児童生徒	①4月19日(火)
寄生虫卵検査	小1～3年	②4月27日(水)
		③5月30日(月)

※色覚検査について…定期健康診断の項目から除外されていますが、保護者の方から希望がある場合には、実施することが可能です。担任を通じて御連絡ください。

紹介です



内科
眼科
歯科

古川
関本
おつか
大塚

てつおせんせい
しんいちろうせんせい
けいこせんせい
哲夫先生
慎一郎先生
啓子先生

耳鼻科
精神科
薬剤師

金谷
菊池
こばやし
洋明先生
正之先生
郁夫先生

ひろあきせんせい
まさゆきせんせい
いくおせんせい

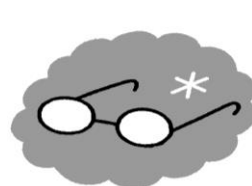
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう

1年間、みなさんの元気な毎日をサポートする
保健室の 眞保 佐智 と 伊藤 ななみです。
どうぞよろしくお願いします！！

