

令和4(2022)年4月28日

保護者等 様

栃木県立南那須特別支援学校
校長 稲葉 尚幸

連休中の過ごし方について（お願い）

新緑の候、皆様方にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、学校においても祝日や改元等の意義と、連休の過ごし方について指導しておりますが、健康・安全に留意しながら楽しい連休となるように、下記の事項を参照の上、御家庭においても再度御指導いただきたくお願い申し上げます。

記

(1) 規則正しく健康な生活を送る

- 早寝・早起きをする。
- バランスのとれた食事を摂る。
- ゲームやテレビの時間を決める。

(2) 安全な生活を送る

- 外出するとき
 - ・行き先や目的を伝えていく。帰る時刻を守るなど。
 - ・ゲームセンターなどは、一人で行かない。
- 交通安全について
 - ・交通ルールを守る
 - ・自転車を乗るときはヘルメットをかぶる。（自転車保険加入義務化（R4/7～））
 - ・交通量の多い場所は特に気を付ける。
- 事件・事故について
 - ・人通りの少ないところや、治安上好ましくない所へは行かない。
 - ・防犯ブザーを持ち歩く。
 - ・飲酒、喫煙、薬物乱用、暴力行為、万引きなど、法令に触れる問題行動は絶対にしない。
 - ・インターネットやSNS、携帯電話の使用は十分に注意を払い、トラブルに巻き込まれないようにする。

※文科省より、毎年ゴールデンウィークから夏休みにかけて、河川水難事故が多発しているとの報告があります。十分御注意ください。

(3) 新型コロナウイルス感染症対策

- ・三密を避ける。
- ・人と会話をするときはマスクを着用し、十分な距離をとる。
- ・手洗い、うがい、換気を徹底する。

●休み中にお子さんが事故などにあったときや、PCR 検査を受けることになった場合は、以下のとおり御連絡をお願いします。

◎連絡先は、

教頭・・・・・・070-1355-1726

* 行方不明等で緊急を要する場合は、最寄りの警察署へも連絡してください。