

本格的な冬にむけて、感染症予防の確認です。

キーワードは「**勝てます**」

か

換気



引き続き、**対角の2カ所を5cm 常時開放**。

（換気扇のある教室は、換気扇 + 1カ所）

寒くて閉めたいときは

30分おきに5分間、2カ所を全開に。

あわせて**加湿**（40%以上を目安）も心がけて。

て

手洗い



とにかく**こまめに**。

ハンドソープ 10秒 + 流水 15秒で

ウイルスの数は1/10,000に。

手指消毒は基本的に不要（飲食時のみ使用）。

アルコールの節約にご協力を。

ます

マスク



身体的距離がとれないときはマスク着用。

（給食時の会話は最小限に）

距離がとれていても、室内で**大声を出すとき**は
マスクを着用しましょう。

効果が確かで 無理のない取り組みを 確実に！！

いつもご協力ありがとうございます。この冬をなんとか乗りきりましょう。