

保護者様

栃木県立南那須特別支援学校
校長 稲葉 尚幸

冬休みの過ごし方について（お願い）

師走の候、皆様方にはますます御健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、明日12月25日(土)から冬休みが始まります。冬休みを健全かつ有意義に過ごすために、下記の諸事項を御参照の上、御家庭で話し合う機会を設けるなどして、御指導いただきたくお願い申し上げます。

記

《規則正しい生活を送りましょう》

- ・早寝、早起きをする。
- ・朝ごはんをしっかり食べる。
- ・ゲームやテレビは時間を決めて楽しむ。
- ・自分にあった生活のめあてを考え、実行する。

《健康な生活を送りましょう》

- ・新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・風邪などの予防のため、うがい・手洗い・手指消毒の習慣をつけ、健康管理に心がける。
- ・食べ過ぎに気を付けて、好き嫌いなく食事をする。
- ・食事のあとや寝る前には歯磨きを行う。
- ・進んで運動をして体をきたえる。

不規則な生活は、心身の健康に悪い影響を及ぼします。規則正しい生活習慣を身に付け、健康で安全な生活を送ることができるように、保護者の皆様も是非御協力ください。
--

《安全な生活を送りましょう》

(1) 外出するとき

- ・新型コロナウイルス感染症予防のため、3密に注意する。
- ・家庭で話し合って、外出についてのルール（行き先や目的を家族に伝える、家に帰る時刻を守るなど）を決める。決めたルールを必ず守る。
- ・ゲームセンターなどには、必ず大人と一緒にいく。

(2) 交通安全について

- ・道路は右側を歩き、車道に飛び出さない。信号のある道路ではきちんと信号を守る。
- ・自転車の安全点検（ブレーキやライト）を行う。
- ・自転車に乗るときは、必ずヘルメットをかぶる。
- ・交通ルールを守って自転車に乗る。遠乗りや二人乗りはしない。また、道路が凍っているところや雪が積もっているときは自転車に乗らない。

(3) 事件・事故に関して

- ・人通りの少ないところに行かない。
- ・防犯ブザーを持ち歩く。
- ・知らない人の車には乗らない。

- ・インターネットや携帯電話等の使用は十分に注意を払い、事件・事故に巻き込まれないようにする。
- ・飲酒、喫煙、暴力行為、薬物乱用など、法令に触れる問題行動は絶対にしない。

(4) 火の事故

- ・火遊びは絶対にしない。
- ・家の中では暖房器具の取り扱いに留意する。

これまでには予測のつかなかったような事件や事故にお子様巻き込まれるケースが、全国的に頻繁に起こっています。自らの過失でそうした被害に遭わないように、細心の注意を払って生活するようにしてください。

《その他》

(1) お手伝いをしよう

- ・家族の一人として家事の手伝いを行う。できる仕事を決めて続ける。
(そうじ、食事の準備や片付け、洗濯物の取り込み など)

(2) 学習について

- ・宿題は余裕をもって、計画的に取り組む。
- ・第2学期の反省をもとに、目標を決め、できることを増やす。

(3) 地域の活動に参加しよう

- ・近所の人にあったら、元気に挨拶する。
- ・PTAの支部活動、子供会などの行事に積極的に参加する。

(4) お年玉について

- ・お年玉・おこづかいは、計画を立てて使う。不必要なお金は持ち歩かない。

中・高等部生は、友達同士で遊ぶ機会もあるかもしれませんが、集団心理による問題行動やいじめ、性の逸脱行為などを未然に防ぐためにも一定の指導管理や言葉かけは必ず行ってください。

また一方で、家庭における様々な機会を通して、自分の将来や社会に対する関心を高めるとともに主体的に進路を選択、決定できる態度を育成するよう心がけてください。

- 冬休み中にお子様事故などにあったときや、PCR検査を受けることになった場合は、以下のような形で御連絡をお願いします。

◎ 12/27(月), 28(火), 1/4(火), 5(水), 6(木), 7(金)の場合(8:30~17:00)は、学校への連絡をお願いします。(担任、副担任、学部主事)

なお、12月29日(水)から1月3日(月)までは、学校は休みです。電話はつながりません。

◎ 12/25(土), 26(日), 29(水), 30(木), 31(金) 1/1(土), 2(日), 3(月), および、夜間早朝の場合
(連絡先は、教頭へ一本化)

教頭：保坂麻紀・・・070-1355-1726

* 行方不明等で緊急を要する場合は、最寄りの警察署へ御連絡ください。

栃木県立南那須特別支援学校

TEL 0287-88-7571

FAX 0287-88-9867