令和４年度　進路だより　第４号



未来を切り拓く一冊



今回は小説家の平野啓一郎さんの著作、『私とは何か――「個人」から「分人」へ 』（講談社現代新書）を紹介します。人間関係に悩んでいる方、職場や学校に居づらさを感じたことのある方にとって、周囲との関係性が好転していくきっかけになる一冊かもしれません。

「私」は「私」だけ？



「私という存在は私一人だけである」ことは当然のように思うのですが、本当に私は私だけなのでしょうか？

クラスの中で冗談を言う自分、家族に対してぶっきらぼうに接する自分、気の置けない友人と腹を割って話す自分、怖い上司の前で背筋を正している自分。これらは全て同じ「私」だとするには少し大雑把な見方のように感じます。これまでの自分を振り返ると、相手との関係性によって態度や言葉遣いという表面的なものだけではなく、感情の発露や考え方など性格までが違ってしまっている「私」を発見できるはずです。

個人主義と分人主義

　場面や相手によって変化する私（＝自分）の捉え方として、個人主義と分人主義があると本書は言います。ここでの個人主義は一般的な定義とは少し違います。

　個人主義は、本当の自分は一人（個人）であり、場面や相手で仮面（ペルソナ）を変えているだけという考え方です。一方、分人主義は、場面や人、物との関係の中で自分が規定され、自分は分けられているという考え方です。自分は分けられない個人ではなく、細かく分けられていて、分けられたそれぞれが分人、その集合が自分というイメージです。自分を分人として考えると、相手によって性格まで変わってしまうことは、さして不思議なことではありません。

　分人は当分で分割されているのではなく、各分人によってウエイトが異なります。家族を大切にしている人にとっては家族と過ごす分人は大きくなります。仕事に情熱を燃やしている人にとっては仕事をする自分が他の分人の何倍もあるかもしれません。

　分人の大きさは一定ではなく、時によっても変わってきます。職場でイジメなど嫌なことがある場合、本人の気持ちや意思とは関係なく、イジメられている分人は大きくなってしまいます。それが大きくなりすぎて他の分人を圧迫するようになると、とても苦しいことだと思います。

心地よい分人を大切にする

嫌なことがあった時、自分は自分という個人主義の考え方だと、自分はダメな人間だなどと自分の全部を否定してしまうことに繋がる恐れがあります。他方、分人主義で考えた場合、嫌なことがあっても、それはたまたまその分人が上手くいっていないだけだと相対的に事象を捉えることができるようになり、さらに他の分人にも目を向けることで、上手くいっている分人、例えば好きな人といて楽しく会話をし、笑いあっているような心地よい分人を大切にすることで、不快な分人を相対的に小さくし、苦しい時間を乗り越えることも可能であるはずです。

平野啓一郎さんが自信の提唱する分人主義やそのメリットについて分かりやすく、例も豊富に解説している本書。学校生活、プライベート、職場などでの人間関係で悩んでいたりマイナスの思いを抱いていたりする方、順調であってもこれまでと違う視点で自分を見つめてみたいという方は是非手に取ってみてください。



就活チャレンジ!!　熱意を伝える面接!!

　就職活動を進めるにあたり、採用に近づくためのポイントやマナーを、シリーズで紹介します。第３段は、面接の心構え。自身をしっかりアピールし、採用を勝ち取りましょう！



　まず、面接官はあなたのどこを見ていると思いますか？面接チェックリストの一例です。ポイントを押さえて、好印象を持ってもらえるようにしましょう。

評定項目	着眼点
服装・身だしなみ	清潔で端正か・きちんとしているか
態度・礼儀	礼儀作法を心得ているか・落ち着きがあるか
人　柄	誠実さが感じられるか・明朗感があるか
協調性	人づきあいがよさそうか
積極性・行動力	ものごとに前向きに取り組む姿勢があるか
理解力	質問の内容を正しく理解できるか
話し方	自分の考えを簡潔にわかりやすく表現できるか
職業意識	就職に関してはっきりした認識があるか 仕事をよく理解しているか
総合評価	Ａ　　Ｂ　　Ｃ　　Ｄ　　Ｅ

次に、良く聞かれる質問事項です。履歴書に記入した内容と差異のないように話しましょう。できるだけ前向きな回答を準備できると良いですね。頭で思い浮かべるだけではなく、声に出して伝える練習をしておくと安心です。

- 志望動機を教えてください。
- 当社をどこでお知りになりましたか。
- 職歴を簡潔に教えてください。
- これまでの仕事はどうして辞められたのですか。
- 当社でどのような経験を積みたいですか。
- 盲学校で努力したことは何ですか。
- あなたの強みはどこですか。その強みを当社ではどのように活かすことができますか。
- お体のことで当社が配慮する点はありますか。
- 関心のあるニュースはありますか。
- 趣味や特技を教えてください。
- 苦手なことは何かありますか。
- ストレス発散方法は何ですか。
- 座右の銘はありますか。



良い回答が見付からない…面接の練習がしたい…など困ったことがあれば、進路指導部までご相談ください。