



障害者雇用の拡大へ 「ヘルスキーパー」ってなに？

栃木県立盲学校 進路指導部



ヘルスキーパーってなに？

Q&A よくあるご質問

Q ヘルスキーパーってなに？

A 国家資格を有するあん摩マッサージ指圧師、はり師・きゅう師が企業や団体等に雇用され、従業員を対象にマッサージ、はり・きゅう、運動療法など、健康増進をはかる職業です。

Q ヘルスキーパーを雇用するメリットは？

A 障害者法定雇用率を向上させることができます。さらに、CRS（企業の社会的責任）の実現につながります。ほかにも、以下のようなメリットが期待できます。

【従業員におけるメリット】

- ①疲労回復およびリフレッシュ
- ②心身の変調を調整
- ③うつ病等の精神疾患の予防
- ④業務の能率向上と健康の保持・増進



Q どのくらいの企業が運用してるの？

A 関東では150以上の事業所で運用されています。また、教育機関や官公庁でも採用されている事例があります。県内でも、ご理解のある数社様がヘルスキーパーを雇用してくださっています。

業種としては、製造業に雇用事例が多く見られ、生産工程に従事する方、OA機器操作に従事する方、中高年の管理者などさまざまな需要があります。

Q 治療院とは違うの？

A 多くの企業様では、社内にブースを設けて、従業員対象の施術をしますが、中には「マッサージの治療院」を運営し、一般のお客様を対象とした経営と、従業員への福利厚生サービス（無料、月に1回まで無料、格安料金など）を並行している企業様もございます。

Q 施術以外にはどんな仕事をするの？

A 予約管理や受付、カルテの処理などのほか、シーツやタオルのクリーニング、清掃なども行います。企業様によっては、朝礼時や昼休みに体操指導を行う場合もございます。

Q どのような運用方法があるの？

- ★予約制(全体の74%)：
社内に施術する場所を設け、社員に施術します。
- ★拠点巡回(全体の26%)：
事業所が各地に点在する場合に用いられる運用方法です。運輸業や配送業の事業所様におすすめです。

Q 従業員はどのように利用するの？

A 無料で利用できる企業様や、30分で500円程度の料金を設定している企業様など様々です。誕生日やお祝いの際にマッサージ券がプレゼントされる企業様もございます。

Q 助成金について教えてください

- A 以下のような助成制度がございます。
 - ア. 特定求職者雇用開発助成金
 - イ. 職場適応訓練
 - ウ. 短期職場適応訓練
 - エ. 障害者雇用納付金制度に基づく助成金等
- ★詳しくはお近くのハローワークまでご相談ください。



栃木県立盲学校まで
お気軽にご相談ください。

YouTube 動画
「ヘルスキーパーをご存じですか」
日本理療科教員連盟

