

## 栃木県立真岡高等学校野球部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○春季、選手権、秋季県予選の上位進出を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を図る。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を図る。</p>	
<b>活動方針</b>	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○野球の技術だけでなく、非認知スキル（自己認識、意欲、忍耐力、自制心、メタ認知ストラテジー、社会的適正、回復力と対処能力、創造性）の醸成を目指す。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p>	
<b>休養日</b>	<p>○原則として、毎週日曜日と月曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、適宜、他の日を休養日に充てる。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○12/29～1/3は、休養期間とする。</p>	
<b>活動時間</b>	<p>○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする（試合の場合は例外あり）。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間において大会等参加のある場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>	○上旬～ 春季県大会	○随時練習試合
<b>5月</b>	○上旬 春季県大会	○随時練習試合
<b>6月</b>		○随時練習試合
<b>7月</b>	○中旬～下旬 選手権栃木県予選	○随時練習試合
<b>8月</b>	○県外合宿 ○中旬 交流戦	○随時練習試合
<b>9月</b>	○上旬～下旬 秋季県大会	○随時練習試合
<b>10月</b>	○中旬～下旬 1年生大会ブロック予選	○随時練習試合
<b>11月</b>	○上旬 1年生県大会 ○芳賀地区中高練習会	○随時練習試合
<b>12月</b>		
<b>1月</b>		○奉仕活動
<b>2月</b>		
<b>3月</b>		○随時練習試合