

栃木県立真岡高等学校サッカー部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県内大会制覇、全国総体並びに全国高校サッカー選手権大会出場及び上位進出（日本一を目指す）。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養時間・休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○①文武両道、②自立自治、③Player's first、④生涯スポーツ・生涯サッカー、⑤Open mind ○8つの部内専門員会を中心に自立自治のできる集団づくり、環境づくりを目指す。 ○日常より、危険回避や安全対策に配慮し、必要に応じて講習会等を実施し、知識及び実践力の定着に努める。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と水曜日を休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、随時適切に休養日、休養期間等を設けるようにする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○原則として、一日の活動時間は、平日は1時間30分程度として19時には完全下校とし、休業日は2～3時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、暑熱馴化や試合に向けたコンディション維持等、必要があると判断される場合は当該期間においても、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・県総体兼関東予選	・フレッシュマン研修（栄養学、コンプライアンスなど）
5月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・1年生ジョガドーリス関東1部 ・県高校総体兼関東大会予選	・フレッシュマンキャンプ
6月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・1年生ジョガドーリス関東1部 ・関東大会 ・全国高校総体県予選	
7月	・全国高校総体	・夏場に向けた栄養講習会
8月	・全国高校総体	・第5回U-16,17ユース招待 ・ジャパンユース（新潟） ・くらしきFtv.（岡山） ・第33回真岡カップ ・CSY杯（神奈川） ・Sp o l a b CUP（静岡）
9月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・1年生ジョガドーリス関東1部	
10月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・1年生ジョガドーリス関東1部 ・全国高校サッカー選手権栃木大会	
11月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・1年生ジョガドーリス関東1部 ・全国高校サッカー選手権栃木大会	
12月	・TFAリーグ2025（1部、3部、4部グループの合計3チーム参加） ・全国高校サッカー選手権大会	・横山杯（全員合宿遠征） ・身体作りのための栄養講座
1月	・全国高校サッカー選手権大会 ・県高校新人大会	
2月	・県内各種講習会への参加（レフェリー、スポーツ医科学、指導者講習会等）	
3月	・TFAリーグ2026開幕	・旧制中学四校対抗戦 ・カテゴリー別遠征 ・試合期に向けた栄養講座