

栃木県立真岡高等学校バレーボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 ○感染症予防対策として、活動中の換気、手指消毒、活動前後のマスク着用を徹底する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と月曜日・木曜日のいずれかを休養日とする。 ○大会参加等で休養日が確保できなかった場合は、適宜、他の日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8／12～8／15、12／29～1／3は、オフシーズンとする。	
活動時間	○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○中部支部春季大会（4/19、20）	○練習試合
5月	○県総体兼関東大会県予選（5/5、10、11）	○練習試合
6月	○全国高校総体県予選（6/8、14、16）	○練習試合
7月		○練習試合
8月		○練習試合
9月	○選手権大会一次予選（9/20、21）	○練習試合
10月		○練習試合
11月	○選手権大会最終予選（11/3、8）	○練習試合
12月	○地区新人大会（12/20、21）	○練習試合
1月	○県高校新人大会（1/25、1/31）	○練習試合
2月	○県高校新人大会（2/1）	○練習試合
3月	○真岡市和彊杯バレーボール大会（3/20、21）	○練習試合