

栃木県立真岡高等学校柔道部の活動方針及び年間活動計画等

目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○原則として、毎週日曜日と月曜日を休養日とする。 ○生徒の体調を観察し、必要に応じて休養日を設ける。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○8/13～8/16、12/29～1/3は原則オフシーズンとする。	
活動時間	○原則として、一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日も2時間程度とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は校長の承認を得て活動を実施することもある。	
月	参加予定大会等	その他
4月	○中旬 芳賀地区ジュニア育成強化練習会（芳賀町武道館）	○随時練習試合および合同練習
5月	○上旬 高校総体兼関東大会栃木県予選（ユウケイ武道館） ○中旬 関東ジュニア柔道大会栃木県予選会（ユウケイ武道館） ○下旬 芳賀地区ジュニア育成強化練習会（芳賀町武道館）	○随時練習試合および合同練習
6月	○上旬 関東大会（茨城県水戸市） ○下旬 インターハイ栃木県予選個人戦（ユウケイ武道館） インターハイ栃木県予選団体戦（ユウケイ武道館）	○随時練習試合および合同練習
7月	○中旬 中部支部強化練習会（芳賀町武道館） ○中旬 特別国体柔道競技選考会	○随時練習試合および合同練習
8月	○中旬 インターハイ（北海道札幌市）	○随時練習試合および合同練習
9月	○上旬 芳賀地区ジュニア育成強化練習会（芳賀町武道館） ○中旬 中部支部新人大会（真岡市武道館）	○随時練習試合および合同練習
10月		○随時練習試合および合同練習
11月	○中旬 栃木県新人大会（ユウケイ武道館）	○随時練習試合および合同練習
12月		○随時練習試合および合同練習
1月	○中旬 全国高校選手権大会栃木県予選（ユウケイ武道館）	○随時練習試合および合同練習
2月		○随時練習試合および合同練習
3月	○下旬 全国高校柔道選手権大会（日本武道館）	○随時練習試合および合同練習