各種運動実施実施記録　　**年　　組　　番：氏名**

		保健体育科からの挑戦状		その他の運動①	その他の運動②			保健体育科からの挑戦状		その他の運動①	その他の運動②
				ランニングまたはウォーキング	部活動指定					ランニングまたはウォーキング	部活動指定
日時	曜日	実施No.	得点	距離または歩数	実施内容及び時間	日時		実施No.	得点	距離または歩数	実施内容及び時間
5月7日	木					5月21日	木				
5月8日	金					5月22日	金				
5月9日	土					5月23日	土				
5月10日	日					5月24日	日				
5月11日	月					5月25日	月				
5月12日	火					5月26日	火				
5月13日	水					5月27日	水				
5月14日	木					5月28日	木				
5月15日	金					5月29日	金				
5月16日	土					5月30日	土				
5月17日	日					5月31日	日				
5月18日	月										
5月19日	火								総得点	総移動距離または歩数	総実施時間
5月20日	水										