

栃木県立真岡北陵高等学校バドミントン部の活動方針及び年間活動計画等

顧問名	福井 啓仁 谷田部 沙也香 手塚 宗恵	
目標	<ul style="list-style-type: none"> ○勝つことの難しさを知り、勝つことの喜びを知る。 ○限られた時間の中で集中してやる。 ○生活習慣の確立。 ○出会いの大切さを学ぶ。 	
活動方針	<ul style="list-style-type: none"> ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上、生徒同士また他校生徒との望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中、冬季休業中に2泊3日の校外合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、夏季には早朝練習を行う。 	
休養日	<ul style="list-style-type: none"> ○原則として、毎週日曜日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期テスト1週間前からは休養日とする。 	
活動時間	<ul style="list-style-type: none"> ○活動時間は平日は2～3時間程度、学校休業日は3～4時間程度とする。 ○学校休業日に練習試合や大会等で終日活動した場合は、別の日の活動時間や休養日の振り替え等で調整を図ることとする。 	
月	参加予定大会等	その他
4月	4月27～29日県高体連総合体育大会バドミントン競技会 真岡市バドミントン協会長杯	
5月		
6月	中旬 全国高体連総合体育大会バドミントン競技会栃木県予選	
7月	上旬 国体県予選会（少年の部） 下旬 準3級審判講習会（1年生）	
8月	下旬 県学年別バドミントン大会	
9月	真岡市バドミントン協会長杯 宇都宮市バドミントン選手権大会	
10月		
11月	上旬 県高校新人バドミントン大会	
12月	真岡市バドミントン協会長杯	
1月	下旬 高体連中部支部バドミントン大会	
2月		
3月	宇都宮市バドミントン協会長杯	