

朝晩の冷え込みが厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる時期になりました。連日報道されている新型コロナウイルス感染症のニュースですが、栃木県においても新規感染者数が増加し、11月24日から警戒レベルが「感染症嚴重注意」に引き上げられました。これからは今まで以上に感染予防対策を徹底し、気持ちを引き締めて一年を締めくくりましょう。

この1年を振り返ってみると、色々な出来事がありましたね。世界でも、日本でも、またみなさん一人一人にも…。様々な経験を重ねそれぞれの胸に感じた思いは、直接あるいは間接的にこれからの生き方に影響を与えることでしょう。この1年で得たことを大事にしていって欲しいと思います。

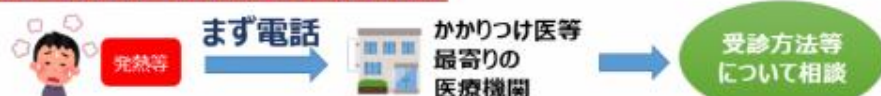


新型コロナウイルス感染症

11月から相談及びコロナウイルスに関する医療体制が変わりました↓
(栃木県 HP より抜粋)

受診の方法

①発熱等の場合、まずは**かかりつけ医等最寄りの医療機関に電話相談**



②かかりつけ医等最寄りの医療機関に**連絡できない場合は、受診・相談センター（コールセンター）に連絡**

受診・相談センター 0570-052-092

→診療・検査医療機関を案内します

※検査をするかどうかは医師の判断となります。

◎引き続き、毎朝の検温と健康状態の確認をお願いします

発熱や味覚・嗅覚障害・風邪様症状がある場合は、かかりつけの医療機関に相談してください。体調を学校に連絡し、無理に登校せず自宅で休養してください。

◎冬休み中も健康観察記録をお願いします

真岡北陵高
保健室



今月の保健目標

引き続き、感染症予防対策！！

学校保健委員会を開催しました

12月4日（金）に学校薬剤師の関澤先生に來校していただき、生徒保健委員、教職員が参加して学校保健委員会を開きました。養護教諭から令和2年度の定期健康診断の結果報告、保健委員長から「心とからだのアンケート」結果について報告をしました。

研究協議は「新型コロナウイルス感染対策」というテーマで、北陵高の感染予防対策として取り組んでいる具体的な内容について、生徒の様子もふまえて確認をしました。薬剤師の関澤先生からは、「現状行っている感染予防対策を確実に実行していれば、学校がクラスターになる可能性は低い」というお話でした。今後も一人一人ができる感染予防行動をしっかりと行っていきたいと思います。



★今年度全ての健康診断が終了しました

治療が必要な生徒には、「結果のお知らせ」を渡しています。放っておいても治らない視力や歯科は、必ず受診していただくようお願いいたします。

ー歯科検診結果よりー

- ・全国と比較すると北陵高は、う歯のある者の割合が高い。→う歯は治療しましょう。
- ・歯垢の状態や歯肉の状態が悪くて、専門医の診断を受けるように指導された生徒が多い。→歯周疾患になりますので、受診してください。

換気を
しよう



「栃木県の新規感染者数」

掲示物作成しました

昇降口に掲示してあります。保健委員が毎日お知らせします！最新の情報を毎日チェックしましょう。



症状はどう違う？

病名と症状	せき	熱	倦怠感	頭痛	下痢	のどの痛み
新型コロナウイルス	××	平熱～高熱	☹	☹	☹	☹
インフルエンザ	××	高熱	××	××	☹	××
かぜ	☹	平熱～微熱	☹	☹	😊	××

☹ … 高頻度 ☹ … よくある ☹ … ととき 😊 … まれに ※無症状の場合を除く

よく似た症状が多く、自分では判断できないことがほとんどです。「体調が悪いな」と思ったら、早めに休みましょう。