

# ぼけんだより1月

真岡北陵高 保健室



あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートに当たり「〇〇をがんばろう!」と心機一転、抱負を抱いた人も多くいると思います。1月2、3日の箱根駅伝では、今年も多くの感動と教訓を得ることができました。観る人それぞれが、それぞれの立場で感じ方は異なるかもしれませんが、目標に向かって一歩一歩着実に近づけるよう、諦めない精神で一緒にがんばりましょう!

こんなことでも...  
**犯罪です!**

**SNSとかけて学校と解く。その心は...?**

どちらも「とうこう(投稿・登校)するときは気をつけましょう!」

- ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書きこむ **侮辱罪**
- ▶ 友だちとのやりとりをスクショして載せる **名誉棄損罪**
- ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す **業務妨害罪**
- ▶ 「死ね」「殺してほしい」などを書く **脅迫罪**

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。  
罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

**誹謗中傷は犯罪です**

## 新型コロナウイルス感染症 緊急事態宣言

○ 1/8~2/7 (31日間)を期間として、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県(1都3県)を対象に、緊急事態宣言が出されました。決して他県のことと軽視できません。自分事として捉えて、今、さらに何が必要で、どう行動するべきか考えましょう。

こまめな手洗いできているかな?

お弁当は、前を向いて食べているけど、休み時間は...? スナック菓子を食べたりしていたかも!!

週末の過ごし方は大丈夫かな?

?

皆さんが安心して学校生活を過ごせるように、一人一人ができることを、やっていきましょう。  
全集中で コロナに負けるな!

## 献血を実施しました

12月22日(火)に献血センターからバスが2台来校し、献血を実施しました。受付者数114名、献血者数103名と多くの生徒や先生方に協力してもらいました。初めて献血をしてくれた人、2年連続で献血してくれた人、そして残念ながら様々な理由で献血できなかった人、ご協力ありがとうございました。来年もまた、よろしくお願いします。



## 心の感染症にもご注意を!

COVID-19  
発熱のどの痛み  
咳  
倦怠感

**生物学的「感染症」**

かかったらどうしよう  
こわい 不安

**心理学的「感染症」**

マジで!? やばっ!  
...らしいよ?

**社会的「感染症」**

未知のウイルスへの不安や恐怖は、嫌悪・偏見・差別につながりやすいのです...

## 朝の立哨指導をしています!

登校してくる生徒をみていると、マスクをしていない生徒、ブレザーを着用していない生徒、スカート丈の短い生徒、時間ぎりぎりに走ってくる生徒等が、しばしば見受けられます。路面も凍結していて、大変危険です。普段よりも時間に余裕をもって登校するようにしましょう。また、感染症予防のため、換気の徹底をしていきますので、防寒対策として下着を着用し、冷冷えを防ぐようにしましょう。また引き続き、昇降口に消毒用アルコールを設置していますので、登校時手指を消毒するようお願いします。

