

北陵ごはん

なんちゃっていちごパフェ☆

材料（2人分）

材 料 名	分 量
いちご	1パック
いちごジャム	適量
ヨーグルト	100g
クッキー	30g

調理手順

- ①クッキーを細かく砕いてコップにしきつめる。
- ②ジャムを塗り、半分に切ったいちごをコップの側面に並べる。
- ③ヨーグルト、ジャムの順に入れる。
- ④トッピングをして完成。



料理紹介

旬であるいちごを沢山使った家庭で簡単にできるスイーツです。

いちごやヨーグルトがさっぱりしていてとても食べやすくできています。

また、ブルーベリーなどの別のフルーツでもつくる事が出来ます。

是非親子で作ってみてください！

私達がレシピを
考案しました



食品科学科2年生

左から かもがわ 鴨川さゆり 小森 聖
たかはし 高橋 李央 白瀬 未妃