

陸上競技部の活動方針



目 標	【陸上競技部の年間計画】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて、怪我等の防止に努めて実施する。 ○部員が自ら考えて、自主的活動に取り組み、充実した学校生活（学習活動・部活動）を送ろうとする主体的態度を養う。また生涯スポーツに繋がるように、スポーツの楽しさを感じれるような環境をつくる。 ○自らの記録更新に励み、県大会等での入賞、さらには全国・関東大会への出場を目指す。 ○部員全員が、部活動と学習活動の両立を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週水曜日と日曜日を休養日にする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中においては、学期中に準じた扱いとし、適宜に休養日を設ける。 ＊閉庁日、お盆、年末年始期間等、長期休業中の練習計画表にて連絡する。 【活動時間】 ○1日の活動時間は、平日は2時間程度として18時30分には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。 ○活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○5（土）第1回県陸上競技記録会（カンセキ）	○芳賀地区高校合同練習会（未定）
5月	○18（金）～20（日）県春季陸上競技大会（カンセキ）	
6月	○9（金）～12（月）県高校総体（カンセキ）	
7月	○31（土）～1（日）第3回陸上競技記録会（県総合第2）	
8月	○12（金）～16（月）関東高校陸上競技大会（カンセキ）＊	
9月	○4（金）～6（日）県陸上競技選手権大会（カンセキ）	
10月	○22（金）～24（日）関東陸上競技選手権大会（埼玉・熊谷）＊	
11月	○13（土）～14（日）県高校新人陸上競技大会（カンセキ）	
12月	○27（土）～28（日）県高校各支部陸上競技新人大会（カンセキ）	
1月	○16（木）～19（日）日本U-16/18選手権大会（三重・伊勢）＊	
2月	○18（土）～19（日）	○25（木）～29（日） 日本陸連U-19強化研修関東地区合宿（カンセキ）
3月	関東高校選抜新人陸上競技大会（山梨・甲府）＊	
	○26（土）第4回県陸上競技記録会（カンセキ）	
	○28（土）第6回県陸上競技記録会（カンセキ）	