

卓 球 部 の 活 動 方 針



目 標	【卓球部の年間計画】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○プレー前には十分なウォーミングアップを実施し、怪我予防対策に努める。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、適宜、他の日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 【活動時間】 ○原則として、活動時間は2時間程度として18時00分には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○栃木県高等学校総合体育大会卓球選手権大会中部地区予選会（下旬）	○年間を通して随時練習試合
5月	○栃木県高等学校総合体育大会卓球選手権大会栃木県予選会（上旬）	
	○全国高等学校総合体育大会卓球競技中部地区予選会（下旬）	
6月	○全国高等学校総合体育大会卓球競技栃木県予選会（上旬）	
	○国民スポーツ大会卓球競技（少年の部）栃木県予選会（下旬）	
7月		
8月	○日本卓球協会公認審判員講習会	
9月	○全日本卓球選手権大会ジュニアの部栃木県予選会（下旬）	
10月		
11月	○栃木県高等学校新人卓球選手権大会（上旬）	
	○東京卓球選手権大会ジュニアの部栃木県予選会（下旬）	
12月		
1月	○全国高等学校選抜卓球選手権大会シングルの部栃木県予選会（上旬）	
2月		
3月		