

男子バスケットボール部の活動方針



目 標	【男子バスケットボール部の年間計画】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○各種大会での1回戦突破を目指す。 ○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。		
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○プレー前には十分なウォーミングアップを実施し、怪我予防対策に努める。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。 【休養日】 ○原則として、毎週火曜日、木曜日、日曜日を休養日とする。 ○大会参加直前の火曜日と木曜日は練習を行うことがある。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌月曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 【活動時間】 ○原則として、活動時間は2時間程度として18時30分には完全下校とする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。		
年間計画	参加予定大会等	その他	
4月	○県総体 4月下旬～5月中旬	○練習試合 随時	
5月			
6月			
7月	○全国総体県予選会 6月上旬～下旬		
8月			
9月			
10月	○OWC 県予選会 10月下旬～11月上旬		
11月			
12月			
1月	○県新人大会 1月上旬～中旬		
2月			
3月			