

柔道部の活動方針



目 標	【柔道部の年間計画】 挨拶、礼儀を徹底する。 真岡高校と真岡工業高校との3校合同練習会に積極的に参加する。 県大会入賞を目指す。	
活動方針	【活動方針】 真岡北陵高校柔道部員としての誇りと自覚を持つ。 【休養日】 ・週2日（日・水曜日）を原則休養日とする。また、定期テスト前1週間を休養日とする。 【活動時間】 ・練習は平日約2時間とし、休日は約3時間とする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月		
5月	県高校総体兼関東大会県柔道予選会	
6月	全国高校総体兼予選会	芳賀支部ジュニア育成強化練習会
7月	中部支部柔道大会	
8月		
9月	一年生大会 中部支部新人大会	
10月		芳賀支部ジュニア育成強化練習会
11月	県新人大会	
12月		
1月	全国高校選手権大会栃木県大会	
2月		
3月		