

女子バレー部の活動方針



目 標	【女子バレー部の年間計画】 ○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考え、怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○県大会でのベスト16を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 【休養日】 ○原則として、毎週日曜日と平日1日を休養日とする。 ○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、適宜、他の日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。 【活動時間】 ○原則として、平日の活動時間は2時間程度として18時30分には完全下校とする。 ○休業日の活動時間は3時間程度とする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	○中部支部春季バレーボール大会（下旬）	○随時練習試合
5月	○栃木県高等学校総合体育大会バレーボール競技会（上旬）	○随時練習試合
6月	○全国高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会（上旬）	○随時練習試合
7月	○バレーボール審判講習会	○随時練習試合
8月		○随時練習試合
9月		○随時練習試合
10月	○全国バレーボール選手権大会栃木県予選（上旬）	○随時練習試合
11月		○随時練習試合
12月	○中部支部新人バレーボール大会（下旬）	○随時練習試合
1月	○栃木県新人バレーボール大会（下旬）	○随時練習試合
2月		○随時練習試合
3月	○和彊杯バレーボール大会	