

ライフル射撃 部の活動方針



目 標	【ライフル射撃部の年間計画】 ○文武両道のもと、安全かつ規律ある部活動を行う。 （人間力なくして競技力なし【NO INTEGRITY, NO VICTORY】） ○ライフル射撃の技術と知識の向上を図ると共に限られた時間の中で集中して行う。 ○勝つことの難しさを知り、勝つことの喜びを知る。 ○基本的な生活習慣や人間性の向上を育成する。	
活動方針	【活動方針】 ○生徒の自主性を尊重し、主体的な活動と競技力向上のための効率的・効果的な活動を行う。 ○礼儀正しく、思いやりの部員を育成すると共に生徒の健康管理に十分に配慮して安全に行う。 ○生徒の競技力の向上、生徒同士また他校生徒との望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中、冬季休業中に校外合宿を実施する。 ○熱中症予防対策として、水分補給や適度な休憩を行い、体調管理を徹底する。 【休養日】 ○原則として、毎週月曜日を休養日とする。 ○大会参加等で月曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌火曜日を休養日とする。 ○定期テストの1週間前からは休養日とする（大会等が近い場合には、活動をすることもある）。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 【活動時間】 ○平日は2時間程度の練習、休日は3時間程度の強化練習または練習試合を行う。 ○学校休業日に練習試合や大会等で終日活動した場合は、別の日の活動時間や休養日の振替等で調整を図ることとする。	
年間計画	参加予定大会等	その他
4月	[中旬] 高校総体 兼 関東選手権大会 栃木県予選会	各強化練習会（記録会等）
5月	[上旬] 国民体育大会 栃木県予選会 [下旬] 全国高等学校選手権大会 栃木県予選会	各強化練習会（記録会等）
6月	[上旬] 関東高等学校ライフル射撃競技選手権大会	各強化練習会（記録会等）
7月	[中旬] 全日本ライフル射撃競技選手権大会 [下旬] 全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会	各強化練習会（記録会等）
8月	[中旬] 国民体育大会【関東ブロック大会】	各強化練習会（記録会等）
9月	[上旬] JOCジュニアオリンピックカップ	各強化練習会（記録会等）
10月	[上旬] 国民体育大会【ライフル射撃競技会】 [下旬] 栃木県高校ライフル射撃競技大会 新人大会	各強化練習会（記録会等）
11月	[中旬] 関東高等学校ライフル射撃競技選抜大会	各強化練習会（記録会等）
12月	[上旬] 冬季ワカリスト大会（AR・AP）	各強化練習会（記録会等）
1月	[上旬] 冬季ワカリスト大会（AR・AP） [下旬] 栃木県高校ライフル射撃競技大会 学校対抗戦	各強化練習会（記録会等）
2月	[上旬] 冬季ワカリスト大会（AR・AP）	各強化練習会（記録会等）
3月	[下旬] 全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会	各強化練習会（記録会等）