

平成

21年度

部活動ニュース

第2号

卓球

インターハイ結果

平成21年度インターハイは、平成21年8月4～10日、神戸グリーンアリーナで開催されました。学校対抗の部、山梨県代表日本航空との接戦を3-2で制し1回戦を突破しました。迎えた2回戦、神奈川県代表の相原高校と対戦。前半、小室が相手エースに完勝、ラスト5番の小林も勝ちましたが、2番、ダブルス、4番と接戦を落とし、惜しくもベスト16入りはなりませんでした。

個人戦につきましては、小林・小室ペアが宮崎県の強豪日南学園のペアを破るなど3回戦に進出しました。

学校対抗 1回戦 真岡女子 3-2 日本航空〔山梨県〕
 2回戦 真岡女子 1-3 相原〔神奈川県〕

全日本卓球選手権大会へ2名代表！

平成21年度全日本卓球選手権ジュニアの部栃木県予選会

H21.9.19 鹿沼総合体育館

優 勝 小室（2年）

※上位2名は、平成22年1月に東京体育館で行われる全日本卓球選手権大会の出場権を獲得した。

第3位 五月女（1年）

第6位 渡辺（2年）

第7位 保坂（2年）

第10位 青木（1年）

第12位 渡辺（2年）

バスケットボール部

公式戦結果

1年生大会

真女高 62—85 黒羽・那須

1年生部員5名全力でがんばりました。控えの選手がいなかったため大変苦しい試合でしたが得るものがたくさんありました。今大会の反省をもとに、さらにがんばりたいと思います。

選抜優勝大会栃木県予選会

真女高 31—86 足女高

部員6名で全力を尽くしました。これからがんばりたいと思います。

練習試合結果

8月3日

真女高 44—64 岩瀬日大 真女高 46—68 下館一高

9月21日

真女高 54—36 石橋

真女高 48—33 石橋

テニス

7月23日(木)

リーダー講習会 栃木市総合運動公園

各校4名の選手が集まり、プロのコーチから技術指導を受けました。

参加選手 北井(2年)、柳田(2年)、高波(2年)、篠崎(1年)

7月31日(金)、8月3日(月)

1年生大会 栃木市総合運動公園

黒羽高・真岡北陵・真女の合同チームにてエントリー。

予選リーグを難なく突破し、決勝トーナメントに進出。

合同チームながら、次々と対戦校を倒し、快進撃で決勝進出を決める。

決勝では、作新に惜しくも敗れ、準優勝に終わったものの、大健闘をしたチームには温かい拍手が送られた。

参加選手 篠崎(1年)

8月19日(水)、22日(土)

県新人テニス大会中部地区予選 県総合運動公園ほか

シングルス7人、ダブルス3組をエントリー。(部員全員です。)

トーナメントを勝ち上がり、シングルス2名、ダブルス2組が県大会への出場権を獲得した。大槻(2年)・柳田(2年)のペアは、残念ながら出場権獲得はできなかったが、作新を最後まで苦しめ、内容のある試合運びであった。

県大会出場 シングルス 瀬畑(2年) 北井(2年)

ダブルス 瀬畑(2年)・北井(2年)

石崎(2年)・高波(2年)

夏休み中の練習試合報告

7月18日(土) 宇南・真岡北陵・真女 帝京大学テニスコート

8月 5日(水) 宇中女・真女 井頭公園テニスコート

8月12日(水) 宇清陵・真女 本校テニスコート

各日とも夏の暑い日でしたが、コートでは、それ以上に熱い試合が繰り広げられました。有意義な日々でした…。

9月19日(土)、22日(火)

県新人テニス大会女子個人戦S・D 県総合運動公園

女子シングルス

瀬畑(2年)、北井(2年) 激闘の末、1回戦敗退

女子ダブルス

瀬畑(2年)・北井(2年)

石崎(2年)・高波(2年) 熱戦の末、1回戦敗退

陸上競技部

平成21年度関東高等学校陸上競技大会

H21年6月19日～22日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

1500m

2位 羽田(1年) インターハイ出場決定！！

3000m

8位 羽田(1年)

3000m競歩

7位 鈴木(3年) 8位 小方(3年)

第64回国民体育大会陸上競技栃木県予選会

H21年7月11日～12日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

800m

2位 加藤(2年)

1500m

2位 羽田(1年) 5位 伊藤(1年) 6位 伊藤(1年)

100mハードル

4位 尾崎(2年)

100mハードル(1年生の部)

4位 養田(1年)

走り幅跳び

2位 高木(2年)

やり投げ

優勝 飯村(3年)

ハンマー投げ

2位 新見(2年)

平成21年度第50回高等学校陸上競技学年別大会

H21年7月18日～19日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

3年生の部

100m

2位 奥畑(3年)

200m

優勝 奥畑(3年)

400m

4位 塩沢(3年)

400mハードル

2位 塩沢(3年)

1500m

800m

6位 小方(3年)

2位 鈴木(3年)

3000m

6位 丸山(3年) 7位 阿久津(3年)

3000m競歩

1位 鈴木(3年) 2位 小方(3年)

やり投げ

2位 飯村(3年)

ハンマー投げ

優勝 飯村(3年)

走り幅跳び

2位 印出井(3年)

3段跳び

3位 印出井(3年) 5位 上野(3年)

2年生の部

200m

3位 尾崎(2年) 5位 石川(2年)

400m

5位 宇根(2年) 8位 長谷川(2年)

800m

優勝 加藤(2年)

1500m

7位 加藤(2年)

3000m

6位 川上(2年)

100mハードル

2位 尾崎(2年)

400mハードル

5位 宇根(2年)

ハンマー投げ

優勝 新見(2年)

やり投げ

8位 新見(2年)

走り幅跳び

3位 高木(2年)

1年生の部

800m

優勝 伊藤(1年) 5位 小室(1年) 7位 川又(1年)

1500m

2位 羽田(1年) 5位 伊藤(1年) 6位 伊藤(1年)

3000m

2位 羽田(1年) 5位 伊藤(1年)

3000m競歩

優勝 藤本(1年)

100mハードル

6位 蓑田(1年)

やり投げ

優勝 大野(1年)

円盤投げ

4位 大野(1年)

リレーの部

4×100mリレー

2位 奥畑(3年)・塩沢(3年)・石川(2年)・尾崎(2年)

4×400mリレー

2位 奥畑(3年)・塩沢(3年)・宇梶(2年)・長谷川(2年)

この大会ではなんと学校対抗で **総合優勝** を飾りました。

平成21年度第62回全国高等学校総合体育大会陸上競技大会

(インターハイ)

H21年7月29日 奈良市鴻ノ池陸上競技場

1年生の羽田さんが1500mに出場しました。惜しくも予選突破はなりませんでした。全国大会の雰囲気を感じ、よい刺激になったようです。

バレーボール部

[わたらせ杯]

〇8/22(土) (足利女子高校体育館)

真岡女子 2-0 足利女子

2-0 桐生商業(群馬)

2-0 栃木女子

予選グループ1位通過

〇8/23(日) (足利市体育館)

真岡女子 2-0 常盤(群馬)

1-2 桐生商業

2-0 狭山ヶ丘(埼玉)

3位

[中部夏季大会]

〇9/12(土) (宇都宮市体育館)

真岡女子 2-0 宇都宮南

2-0 鹿沼南

予選グループ1位通過

〇9/13(日) (県トレーニングセンター)

真岡女子 2-0 真岡北陵

2-0 宇都宮女子

2-0 宇都宮短大附属

優勝

[古河杯]

○9/19(土) (古河市体育館)

真岡女子 2-0 日野(東京)

2-0 古河一(茨城)

予選グループ1位通過

○ 9/20(日) (古河市体育館)

真岡女子 2-0 久喜(埼玉)

1-2 甲府商(山梨)

準優勝

ワンダーフォーゲル インターハイ

平成21年7月31日(金)～8月4日(火)まで兵庫県 氷ノ山・鉢伏山・蘇武岳で行われた全国高等学校総合体育大会第53回全国高等学校登山大会に参加しました。参加メンバーは

選手 CL山浦(3年)・SL糸賀(3年)・上野(3年)・小菅(2年)

でした。

今年は天気が安定せず、カッパが手放せませんでした。選手一同全力で頑張りました。入賞を目指して準備を整えてきましたが、残念ながら結果は 96.2点8位に終わりました。

夏山合宿



今年の夏山合宿は、立山・薬師。黒部アルペンルートの室堂から縦走を開始し、薬師岳を抜けて折立に下山するコースでした。朝5時に真岡女子高を出発しました。今年は部員が多いので、大型バスでの出発です。ところが高速を進むにつれて天気は悪化。立山有料道路は雲の中を

進むような状況でした。

室堂でバスを降り、カッパに着替えて幕営地の雷鳥沢をめざしました。初日は雨



の中での設営になりました。雨は夜もやむことなく降り続け、テントの下から浸水してしまいました。

朝になっても風雨ともに強いので、雷鳥沢に停滞でした。午後、雲が切れて日が差してきたのでみんなで濡れたものを干しました。翌日から、日程を縮める形で予定のコースに行くことになり、とにかく早く寝ました。

3日目、2時起床。雨の降り具合を見ながら出発準備し、立山の主峰雄山を目指しました。本日から縦走予定でしたが、昨日発生した熱帯低気圧が台風になり日本に向かって進行中との情

報を他の登山からもらい、縦走をあきらめ雷鳥沢に引き返すことにしました。

夜から雨と風は激しくなり、4日目朝は台風が上陸したのではないと思われるほど。テントの浸水も始まりました。このまま停滞をしていると台風で下山できなくなるおそれがあるので、撤退を決定。撤収をして室堂バスターミナルに逃げ込みました。大雨による土砂崩れで、ケーブルカーはストップしていました。迎えのバスをお願いし、栃木からバスが来るのを8時間待ちました。15時30分室堂を後にして真岡へと向かい、学校到着後すぐに解散しましたが、最後の生徒が学校を後にしたときは23時が迫っていました。全員無事、栃木に帰ってきました。



水 泳

第60回関東高等学校水泳競技大会 兼

第77回日本高等学校選手権水泳競技大会関東地域予選会

7月24日～26日(金～日) 栃木県立温水プール館

鶴見(3年) 400m自由形(第5位) 800m自由形 400mリレー(第7位)

手塚(3年) 50m自由形 400mリレー(第7位)

直井(3年) 400mメドレーリレー

平井(2年) 100m背泳ぎ 200m背泳ぎ(第3位) 400mリレー(第7位)

上野(2年) 50m自由形 100m自由形 400mリレー(第7位)

大畑(2年) 400mメドレーリレー

吉田(2年) 400mメドレーリレー

神山(2年) 400mメドレーリレー

羽石(1年) 100m平泳ぎ 200m平泳ぎ 400mメドレーリレー

9名は、8月17日(月)～20日(木)に大阪府なみはやドームプールで行われる日本高等学校選手権水泳競技(インターハイ)に出場します。

第77回日本高等学校選手権水泳競技大会

8月17日～20日(月～木) 大阪府なみはやドームプール

平井(2年)

200m背泳ぎ決勝 2分14秒44 第4位

第46回栃木県高等学校水泳競技新人大会

総合優勝

平成21年8月23日(日)

400mメドレーリレー 優勝

4分32秒58

平井(2年) 羽石(1年) 神山(2年) 上野(2年)

400mリレー

優勝

4分16秒50

吉田(2年) 上野(2年) 大畑(2年) 羽石(1年)

50m自由形

上野(2年)

優勝

28秒05

100m自由形

上野(2年)

優勝

1分02秒24

400m自由形

平井(2年)

優勝

4分47秒83

800m自由形

平井(2年)

優勝

9分58秒48

100m背泳ぎ

大畑(2年)

第2位

1分11秒31

200m背泳ぎ

大畑(2年)

第2位

2分30秒27

100m平泳ぎ

羽石(1年)

優勝

1分17秒31

200m平泳ぎ

羽石(1年)

優勝(大会新)

2分36秒05

100mバタフライ

神山(1年)

優勝

1分09秒78

生井(1年)

第3位

200mバタフライ

神山(1年)

優勝

2分29秒24

生井(1年)

第2位

200m個人メドレー

吉田(2年)

第7位

第64回国民体育大会夏季大会水泳競技選手最終選考会

手塚(3年) 鶴見(3年)

平井(2年) 上野(2年)

羽石(1年)

以上5名は、9月11日～13日に新潟県長岡市で行われる

国民体育大会水泳競技に出場します。

女子ソフトボール部 soft ball

★新チームスタート・・・頑張ります。応援よろしくお願いします★

大会結果報告

◆全国高等学校総合体育大会県予選 平成21年6月 日(土)

1回戦 (太田原運動公園) 6回コールドゲーム

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	0	0	0	0	1		1
佐野女子高校	0	2	0	0	4	2		8

..... *新チームスタート*

◆ヒート・キャンプ・イン栃木大会

***新チーム最初の戦い・・・強豪チームに善戦！**

第1試合 (足利運動公園グラウンド)

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
習志野高校	2	0	3	0	0	1		6
真岡女子高校	0	0	0	0	2	0		2

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	1	0	3	0	0		4
古河第二高校	0	0	1	0	4			5

練習試合結果報告

◆平成21年4月11日(土) (真岡女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
さくら清修高校	1	2	0	0	0	0	0	3
真岡女子高校	0	0	0	0	0	0	0	0

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	2	0	0	0	2	0	2	6
さくら清修高校	2	2	4	0	0	7		15

◆平成21年4月18日(土) (真岡女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
下妻第2高校	0	0	4	0	0	0	0	4
真岡女子高校	4	0	0	2	0	1		7

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	1	0	0	0	0	0	1
下妻第2高校	5	0	2	0	0	1		8

◆平成21年9月21日(月) (真岡女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	0	0	0	0	0	1	1
さくら清修高校	0	0	0	0	3	0		3

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
さくら清修高校	0	0	3	0	0	2	2	7
真岡女子高校	0	0	1	0	0	0	0	1

◆平成21年9月26日(土) (宇都宮中央女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
宇都宮中央女高校	0	0	1	0	2	0	0	3

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	0	3	2	0	4	0	9

真岡女子高校	0	2	1	4	0	2		9
--------	---	---	---	---	---	---	--	---

宇都宮中央女高校	1	0	0	0	0	0	2	3
----------	---	---	---	---	---	---	---	---

放送部

NHK 杯全国高校放送コンテスト出場

テレビドキュメント部門に番組を出展しました。

今回制作した番組は、日本とブラジルの交流祭の様子を描いたドキュメント「日伯交流祭」でした。

吹奏楽部

第 51 回栃木県吹奏楽コンクール（高校 A 部門）金賞

第 15 回東関東吹奏楽コンクール（高等学校 A の部門）銅賞

私たち吹奏楽部は 8 月 9 日、宇都宮市文化会館で行われた第 51 回栃木県吹奏楽コンクール(高校 A 部門)で金賞を受賞、かつ 1 位通過で東関東吹奏楽コンクールに出場することができました。3 年ぶりの金賞受賞、東関東吹奏楽コンクールへの出場という快挙を成し遂げることができました。これも、先生方をはじめ在校生の皆さん、保護者の方の応援があつての成果であり、心から感謝申し上げます。まだまだ課題はありますが、これからもよりよい音楽を目指して練習に励んでいきたいと思ひます。

《最近出場した演奏会・コンクール》

7 月 19 日 第 36 回 芳賀・真岡支部吹奏楽祭 真岡市民会館

8 月 9 日 第 51 回栃木県吹奏楽コンクール(高校 A 部門) 宇都宮市文化会館

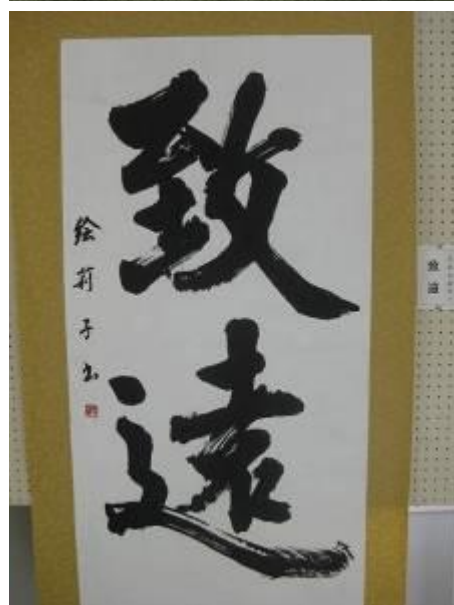
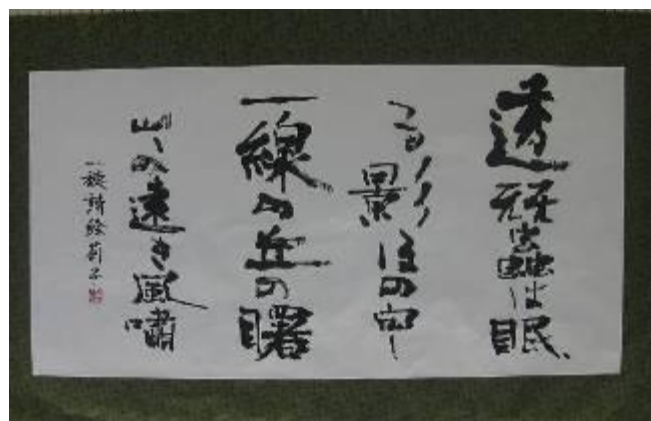
9 月 5 日 第 15 回東関東吹奏楽コンクール(高等学校 A の部門) よこすか芸術劇場

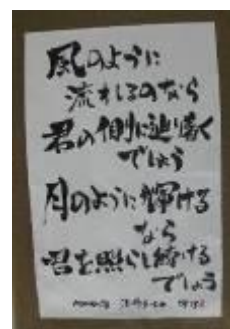
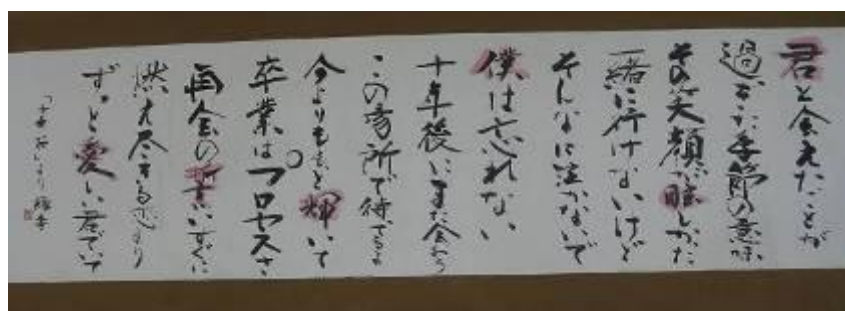
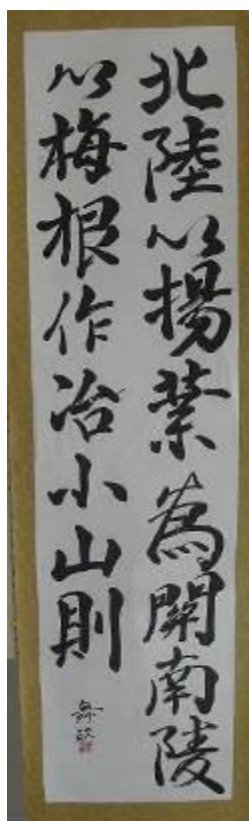
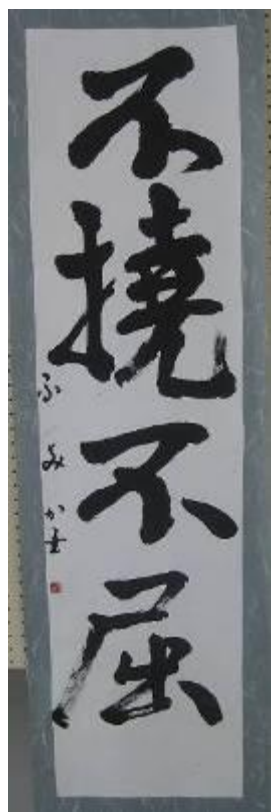
9 月 9 日 第 31 回栃木県高等学校総合文化祭総合音楽祭 宇都宮市文化会館

書道部

7月11日の桜が丘祭で作品を展示しました。私たちの作品をご覧ください。

← 文部科学大臣賞を受賞した3年秋山さんの作品です。





茶華道部

学校祭では、喫茶店「涼風庵」を開きました。私たちのお手前を、ご覧になっていただけましたか？

西昇降口には、お花も展示しました。
11月中旬には、井頭公園内で生花美術展があります。



7月24日(金) 栃高文連茶華道部会中部地区交流会

和室のお席は、私たちが準備を担当しました。



合唱部

6年ぶり、全国大会出場！

去る9月26日、甲府市で行われた第64回関東合唱コンクールで金賞を受賞。6年ぶりに全国大会へ出場することになりました。全国大会は10月24日、金沢市の金沢歌劇座で開催されます。

7月～9月の主な活動

- 7月18日 第10回演奏会開催 真岡市民会館
- 8月22日 第76回 NHK 学校音楽コンクール 栃木県コンクール **金賞** 栃木県知事賞
- 8月29日 第46回栃木県合唱コンクール(合唱連盟・朝日新聞社主催) **金賞**
- 9月 6日 第76回 NHK 学校音楽コンクール 関東甲信越ブロックコンクール **銅賞**
- 9月26日 第64回関東合唱コンクール(合唱連盟・朝日新聞社主催) **金賞**
- 10月24日 第62回全日本合唱コンクール全国大会(合唱連盟・朝日新聞社主催) 出場予定