



進路資料室だより

令和元年
12月16日

寒い日が続いていますが、大学入試センター試験まで約 1 か月となりました。いうまでもなく3年生にとってはとても大切な 1 か月です。2 年生からは「大学入学共通テスト」と名称と内容が変更されますが、同じ時期に多くの諸君が受験することに変わりはありません。

3 年生には 12 月 12 日（木）7 時間目にセンター試験の受験票を配付するとともに、本試験会場である作新学院大学をお借りして実施する冬季学習会「大学入試センター試験直前トレーニング」の説明をしました。1・2 年生は 2 年後、1 年後を見据えて日々の学習に励んでください。

1 大学入試センター試験とは

毎年 1 月中旬の土曜と日曜に行われ、50 万人以上が受験する日本で最大規模の試験です。国公立大学の一般入試受験者は、原則としてセンター試験を受験しなければなりません。また、多くの私立大学でセンター試験の成績が利用できる「センター試験利用方式」を採用しています。

本校では国公立大学・私立大大学を問わず、大学・短期大学に進学を希望する生徒は全員出願すること、第 1 日目の外国語（英語）は全員受験するように指導しています。



第 1 日目	地理歴史・公民 (世界史 B, 日本史 B, 地理 B, 現代社会など)
	国語
	外国語（英語など）
第 2 日目	理科①（物理基礎、化学基礎、生物基礎など）
	数学①（数学Ⅰ・数学 A など）
	数学②（数学Ⅱ・数学 B など） 理科②（物理、化学、生物など）

すべての時間で受験する場合、第 1 日目が 9:30～18:10、第 2 日目は 9:30～17:40 となっています。当然ながら定期テストや模擬試験よりも集中力と体力が必要だといえるでしょう。

2 大学入試センターを受験して -先輩方の感想文から-

毎年 12 月の「進路資料室だより」では、先輩方の感想を紹介しています。先輩方の感想文は進路資料室で閲覧できますが、印象的なものをいくつか抜粋して紹介したいと思います。当然のことですが先生方も保護者も会場には入れませんので、大いに参考にしてください。（※あくまで個人の感想です）

①受験後の感想

・終わった直後は、終わった嬉しさと、終わってしまったという半ば呆然とする気持ちが混在していました。自分の中ではまだ十分に勉強できていないと思う中での受験だったので、不安はありました。ですが、最後までやりきれたとは思います。

・センター前日は不安や焦燥に駆られたりもしましたが、試験を終えた今は、不思議と落ち着いています。

自己採点からすると上手くいったというわけではなさそうですが、今さらクヨクヨしたって点数が上がるなんてこともないし…と割と冷静な自分がいます。

②会場について

・冷え症なので寒さ対策はバッチリしていましたが、暖房がガンガンきいて少し暑いくらいでした。ただ椅子は硬くて大変座り心地が悪いので、座布団はあった方がいいと思います。

・私はコンタクトを使用していましたが、部屋がとても乾燥していて目薬は必須だなと思いました。

・リスニングで暖房が止まるので、足元が少し冷えます。（ひざ掛けを持っていくといいです）

・トイレは 4 階の文系より 3 階の理系の方が広く、人も少ない。

③休み時間の過ごし方。

・友達とお菓子を食べたり、廊下や外に出たりして気分転換をしました。今まで使ってきた参考書やテスト直しノートを見直したりもしました。トイレはできるだけ休み時間ごとに行っておくと安心だと思います。

・休み時間ごとに答え合わせを始める男子は本当に存在しました。また、遠足の日の小学生のようなテンションの人もいました。惑わされず、平常心を取り戻すため、友達と話したり、次の科目の勉強をしてリラックスしておくといいかと思います。

・試験会場とは別棟にカフェテリアがあり、そこで昼食を食べました。そこには真女生がたくさんいるので、テストとは関係ない話ができて気分転換になりました。また外にベンチがあるので、休み時間ごとに友達と外へ出てしゃべりました。外の空気を吸うと頭がシャキッとして次のテストに向けて切り換えができました。とにかく外へ出た方がいいと思います。

④その他 気づいたことや後輩へのアドバイスなど

・終わった教科は絶対に振り返らないでください。落ち込んだり焦ったりして、次の教科に影響します。また絶対に終わった教科の解説や感想を言い出す〇高生がいます。（私の列の後ろの方の人たちが「さっきの古文、まじ絵本レベル」と騒いで焦りました。）そういう時はその場から離れ、自分の友達のところへ行ってください。

・試験会場は、この慣れ親しんだ真女ではありません。会場では多くの男子校生や、共学のキラキラ女子とも一緒です。中にはありがた〜い解説をしてくださる方や、非常に仲睦まじいご様子を見せつけてくれるカップルとおぼしき方々もいらっしゃいます。そういう光景にも自分のペースを乱されないことも大切です！！平常心を心がけましょう。

・今回のセンター試験では、今までやってきた勉強の成果を十分に発揮することができたと思います。けどやっぱりもっと勉強しておけばよかったという気持ちもあります。3 年生になってからの学習量もちろん重要ですが、1・2 年生のうちに基礎の土台をしっかりと固めておくことが 3 年生の勉強の質を左右するということを痛感しました。苦手だと思う部分があるなら早めに解消し、最低限でいいので、学習を続けて行うことが大きな差をつけるポイントだと思います。1・2 年生の皆さんが後悔のない受験ができるよう応援しています。

「現役生は試験の前日まで伸びる」といわれています。3 年生諸君の健闘を祈ります。



冬季学習会（2019.1.4）