

## 栃木県立真岡女子高等学校バスケボール部の活動方針及び年間活動計画等

<b>目標</b>	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選等の大会で1つでも多くの勝利を目指す。 ○活動をおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
<b>活動方針</b>	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
<b>休養日</b>	○原則として、毎週水曜日、日曜日を休養日とする。 ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。 ○原則定期テスト1週間前からは休養日または自主練習とする。 ○8/10～8/16、12/28～1/3、3/29～4/1は、オフシーズンとする。	
<b>活動時間</b>	○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は3時間程度とする。活動はできるだけ短時間で、合理的でかつ効率的・効果的に行う。 ○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。	
<b>月</b>	<b>参加予定大会等</b>	<b>その他</b>
<b>4月</b>		適時週末に練習試合
<b>5月</b>	○11(土)～19(日) 高校総体兼関東大会栃木県予選	適時週末に練習試合
<b>6月</b>	○8(土)～23(日) インターハイ栃木県予選	適時週末に練習試合
<b>7月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時)	適時週末に練習試合
<b>8月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時)	適時週末に練習試合
<b>9月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時)	適時週末に練習試合
<b>10月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時) ○26日(土)～11月4日(月) 全国高校バスケットボール選手権大会県予選会	適時週末に練習試合
<b>11月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時)	適時週末に練習試合
<b>12月</b>	○県U18バスケットボールリーグ戦(随時)	適時週末に練習試合
<b>1月</b>	○11日(土)～19日(日) 県高校バスケットボール新人大会兼関東高校新人大会県予選会	適時週末に練習試合
<b>2月</b>		適時週末に練習試合
<b>3月</b>	○8(土) 県高校バスケットボール強化大会	適時週末に練習試合