

栃木県立真岡女子高等学校ソフトボール部の活動方針及び年間活動計画等		
目標	○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。 ○高校総体栃木県予選での上位入賞、さらには関東大会への出場を目指す。 ○活動をととして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。 ○部員全員の学業成績の向上を目指す。	
活動方針	○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。 ○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。 ○生徒の技術・競技力の向上と生徒間の生徒同士や生徒と教師等の望ましい人間関係の構築を目的として、夏季休業中に2泊3日の校内合宿を行う。 ○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。	
休養日	○毎週日曜日、月曜日(ただし、大会や練習試合が日曜日に実施される場合は月曜日のみ) ○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。	
活動時間	○一日の活動時間については、本校の実情、競技種目、分野等の特性などに応じて平日2時間、休日3時間とする。 ○原則として、平日の活動はから2時間程度として18時半には下校とし、休業日の活動は8時30分から3時間程度とする。	
月	参加予定大会等	その他
4月	春季中部地区大会	練習試合
5月	高校総体兼関東大会栃木県予選	練習試合
6月	インターハイ栃木県予選	練習試合
7月		練習試合
8月		練習試合
9月	(中部地区大会)	練習試合
10月	中部地区新人大会	練習試合
11月	県高校新人大会	練習試合
12月		
1月		
2月		
3月		練習試合