

平成
21年度

部活動ニュース

第1号

バドミントン

今年1年生8名が入部し(1年8名・3年5名計13名)毎日頑張っています。佐藤主将

第50回栃木県高等学校総合体育大会バドミントン大会

団体(トーナメント)

2回戦 佐野日大 2:0

3回戦 白楊 2:0

団体(リーグ戦)

対 作新 0:2 対 文星女 0:2 対 宇中女 1:2 リーグ4位

1年生を紹介します。

法師人 猪瀬 上野 藤田 中野 赤羽 三戸 長井

ダンス



5月9日(土) 高校総体開会式 式典集団演技を披露

エアロビクスダンスでは、最後に「TOCHIGI」の人文字を作りました。晴天にも恵まれ、印象深いセレモニーとなりました。



5月24日(日) 高校総体ダンスコンクール参加部門発表

「ヘンゼルとグレーテル」～親に捨てられ、森に迷った兄弟は魔女に捕らわれた。魔女を倒し無事、逃げることはできるのか？をテーマとして、ヒップホップダンスを演技しました。



卓 球 部

平成21年度全国高校総体 第78回全国高等学校卓球選手権大会栃木県予選会

H21.6.12～6.14

学校対抗4年連続優勝！

インターハイ4年連続45回目の出場！

学校対抗の部	2回戦	真岡女	3-0	烏山・烏山女子
	3回戦	真岡女	3-0	上三川
	4回戦	真岡女	3-0	益子芳星
	準決勝	真岡女	3-2	鹿沼
	決 勝	真岡女	3-1	青藍泰斗

個人戦はシングルス3名 ダブルス1組出場権獲得

個人戦シングルスの部

準優勝 小室（2年）

第3位 小林（3年）

第4位 鵜名山（3年）

個人戦ダブルスの部

準優勝 小林(3年) 小室(2年)

第3位 渡辺(2年) 渡邊（2年）

第5位 青木(1年) 五月女（1年）

2009インターハイは、8/4(火)～8/10(月)兵庫県神戸市で行われます。学校対抗ベスト8入りを目標に頑張ります。

第59回関東高校卓球大会 学校対抗ベスト8

H21.6.5～6.7

1回戦	真岡女子	3-1	吉田（山梨）
2回戦	真岡女子	3-1	木更津総合（千葉）
準々決勝	真岡女子	0-3	正智深谷（埼玉）

関東大会出場メンバー

菊地(3年)	小林(3年)
鵜名山(3年)	保坂(2年)
渡邊(2年)	渡辺(2年)
小室(2年)	石川(1年)
青木(1年)	五月女(1年)
手塚(1年)	間宵(1年)

平成21年度栃木県高校総体(関東大会県予選)

平 21.4.30～5.2

学校対抗 準優勝

関東大会27年連続57回目の出場！

学校対抗の部

決勝リーグ	2 回 戦	真岡女	3 - 0	宇都宮商
	3 回 戦	真岡女	3 - 0	烏山・烏山女子
	4 回 戦	真岡女	3 - 0	栃木女子
	第1試合	真岡女	3 - 2	鹿沼
	第2試合	真岡女	3 - 0	青藍泰斗
	第3試合	真岡女	2 - 3	文星女子
	※ 2勝1敗で準優勝〔得失点差による〕			

個人戦シングルの部

個人戦ダブルスの部

関東大会出場1名！

鵜名山 (3年)

関東大会出場1組！

小林 (3年)・小室 (2年)

平成21年度関東高等学校卓球大会中部地区予選会

H21.4.25

シングルの部 優 勝 五月女 (1年)

ダブルスの部 準優勝 青木 (1年)・五月女 (1年) 組

平成21 年度全国高等学校卓球大会中部地区予選会

H21.5.30

シングルスの部 第3位 保坂（2年）

テニス

平成21年度 栃木県高等学校総合体育大会 兼関東高等学校テニス大会 栃木県予選会

女子シングルス(4/18～19 県総合運動公園)

本多(3年) 2回戦敗退

大垣(3年)・一宮(3年) 健闘及ばず初戦敗退

女子ダブルス

一宮・早乙女(3年) 2回戦敗退

女子団体戦(5/2 県総合運動公園)

1回戦 真女 2-0 小山城南

2回戦 真女 0-2 佐野日大

メンバー 本多、大垣、一宮、河上、吉成、早乙女(3年)

平成21年度 インターハイ中部地区予選会(S・D)

部員全員が出場しました → 残念ながら、県大会の出場権獲得はダブルス1組のみ
一宮・早乙女(3年) 他の部員の方もガンバレ！！

平成21年度 インターハイ県予選会(5月～6月)

女子ダブルス(県総合運動公園)

一宮・早乙女(3年) 健闘及ばず初戦敗退

女子団体戦(栃木市総合運動公園)

1回戦 真女 2-1 小山

2回戦 真女 0-2 鹿沼東

メンバー 本多、大垣、一宮、河上、吉成、早乙女(3年)

これで引退です…。3年生お疲れ様でした！

陸上競技部

第36回 栃木県ジュニア投てき記録会

H21年4月4日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

やり投げ

優勝 飯村 (3年) 6位 大野 (1年)

第55回 栃木県陸上競技春季大会

H21年4月11・12・18・19日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

400m

上:黄緑 下:青

5位 塩沢 (3年) 6位 長谷川 (2年)

のユニフォームが私たちです。

800m

1500m

6位 加藤 (2年) 2位 羽田 (1年)

400mハードル

6位 宇梶 (2年)

3000m競歩

優勝 小方 (3年) 3位 鈴木 (3年)

4×100m リレー

5位 奥畑 (3年)・塩沢 (3年)

長谷川 (2年)・尾崎 (2年)

4×400m リレー

6位 阿久津 (3年)・宇梶 (2年)

尾崎 (2年)・長谷川 (2年)

やり投げ

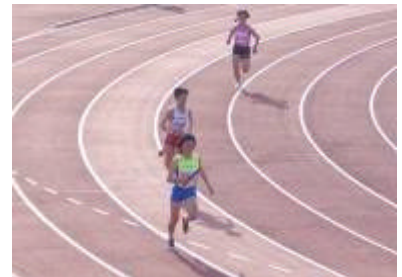
優勝 飯村 (3年)

走り高跳び

優勝 飯村 (3年)

走り幅跳び

2位 高木 (2年)



第50回栃木県高等学校総合体育大会陸上競技大会

H 21年5月9～12日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

100m

8位 奥畑 (3年)

400m

5位 塩沢 (3年) 6位 長谷川 (2年)

100mハードル

4位 尾崎 (2年)

400mハードル

8位 宇根 (2年)

800m

5位 加藤 (2年)

1500m

2位 羽田 (1年)

3000m

優勝 羽田 (1年)

3000m競歩

優勝 鈴木 (3年) 2位 小方 (3年)

4位 石川 (1年)

やり投げ

2位 飯村 (3年) 8位 大野 (1年)

走り高跳び

4位 飯村 (3年)

走り幅跳び

4位 高木 (2年)

7種競技

優勝 飯村 (3年) 4位 高木 (2年)

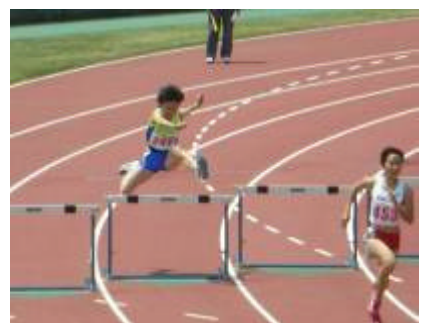
6位 印出井 (3年)

4×100m リレー

5位 奥畑 (3年)・塩沢 (3年)
石川 (2年)・尾崎 (2年)

4×400m リレー

3位 奥畑 (3年)・塩沢 (3年)
宇根 (2年)・長谷川 (2年)



第80回栃木県陸上競技選手権大会

H 21 年 5 月 29～31 日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

200m

5位 奥畑 (3年)

800m

2位 羽田 (1年) 6位 加藤 (2年)

1500m

2位 羽田 (1年) 10位 川上 (2年)

5000m競歩

優勝 鈴木 (3年) 3位 小方 (3年)
5位 藤本 (1年) 6位 石川 (1年)

やり投げ

5位 飯村 (3年)

ハンマー投げ

4位 新見 (2年)

3段跳び

6位 印出井 (3年)

走り幅跳び

2位 高木 (2年)

4×400m リレー

3位 奥畑 (3年)・塩沢 (3年)
宇根 (2年)・長谷川 (2年)



第1回 栃木県ジュニア陸上競技記録会

H21年4月25日 栃木県総合運動公園 陸上競技場

100m

3位 尾崎 (2年)

200m

優勝 奥畑 (3年)

400m

3位 長谷川 (2年) 4位 塩沢 (3年)

3000m競歩

優勝 鈴木 (3年) 2位 小方 (3年)
4位 藤本 (1年) 5位 石川 (1年)

やり投げ

優勝 飯村 (3年)

走り幅跳び

2位 高木 (2年) 6位 印出井 (3年)



バスケットボール

今年度は、6名の新入生を迎え部員数15名となりました。インターハイ予選が6月6日に宇都宮商業高等学校体育館で行われ、この大会を最後に3年生8名が引退いたしました。部員数が減ってしまいましたが、毎日パワフルに活動しています。1年生でバスケットボールをやってみたい人、経験者・未経験者を問いません。ぜひ入部してください。君たちの若い力で活動を盛り上げていこう。

練習試合結果

5月9日

真女 52-16真岡北陵

真女 37-22真岡北陵

真女 51-15真岡北陵

5月30日

真女31-46宇商

真女21-62宇商

真女13-67宇商

真女37-59宇商

大会結果

県高校総体

真女40-86鹿沼東

インターハイ予選

真女38-99宇女

剣道部

平成21年度 第50回栃木県高等学校総合体育大会

第56回関東高等学校剣道大会県予選会

平成21年5月8日(金) 会場:県北体育館

女子団体

1回戦 真岡女子0-3作新学院

女子個人

大内 (3年) 2回戦

古澤 (3年) 1回戦

大島 (3年) 2回戦

薄井 (2年) 2回戦

今回の大会を反省し、来る全国大会県予選を頑張りたいと思います。

第56回全国高等学校剣道大会県予選会

1 期 日 平成21年6月20日(土)~21日(日)

2 会 場 県南体育館

ワンダーフォーゲル

春山安全登山講習会

3月26日(木)～28日(土)那須岳周辺を会場として春山安全登山講習会が開催されました。初日は、学科講習を行いその後那須温泉ファミリースキー場に移動して幕営しました。学科講習の前に行われた講演会は南極越冬隊に参加された女医さんのお話でした。講演の合間に南極の氷が回され、数万年前に閉じ込められた空気の音を聞きました。本校の一部部員だけは数万年前の空気を味わいました。

2日目は那須岳での実技講習会でした。雪の斜面での歩行技術と制動についての訓練を中心に受けました。



3日目は茶臼岳登山でしたが、夜に降った雪のため雪崩の心配もあるので途中で戻ってきました。



春先(冬の終わり)の那須としては穏やかな3日間でしたが、ポリタンクに入れておいた水がテントの中で夜のうちにポリタンク型に凍ったり、日差しが出てきて暖かくなったなと思い気温を見ると氷点下6度と真岡とはだいぶ違う気候でした。

インターハイ出場決定

8年連続8回目

5月8日(金)～10日(日)日光赤薙山を会場として全国高校総体県予選会が行われました。この大会で本校ワンダーフォーゲル部は優勝し、兵庫県で開催されるインターハイ出場が決定しました。

この大会はインターハイへの出場校を決定する競技会ではありますが、本校にとっては新入生歓迎登

山を兼ねた大会でした。初日の午前中は雨でしたが、以後は天気恵まれて楽しい山行をすることができました。

一般隊は、大山、丸山の山頂を極めることができました。また、下山には戊申古道を利用しました。明治維新のときに、幕府軍がこの道を通って日光から会津へと移動したのかなどと歴史に思いをはせながら歩くことができました。



2日目の夕食は全員揃ってのバーベキューでした。35名が鉄板で肉を焼いて食べました。

3日目は全員で、ニュー霧降キャンプ場から見晴台経由で興雲律院まで下山しました。

水 泳 部

第85回日本選手権水泳競技大会

平成 21 年 4 月 16 日(木) ～ 19 日(日)

静岡県 古橋廣之進記念浜松市総合水泳場

鶴見 (3年)

800m自由形 9分13秒36 第44位 (高校生17 位)

1500m自由形 17分22秒72 第31位 (高校生13 位)

平井 (2年)

100m背泳ぎ 1分03秒82 第28位 (高校生 8 位)

200m背泳ぎ 2分15秒32 第20位 (高校生 4 位)

ジャパンオープン2009(長水路)

平成 21年 6 月5日(金) ～ 7 日(日)

東京都 東京辰巳国際水泳場

鶴見 (3年)

400m自由形 4分23秒38 第42位 (高校生19 位)

800m自由形 8分54秒72 第21位 (高校生 6 位)

平井 (2年)

100m背泳ぎ 1分03秒65 第24位 (高校生 6 位)

200m背泳ぎ 2分13秒96 第11位 (高校生 3 位)

第44回関東地域春季水泳競技大会

平成 21年 4 月 25 日(土) ～ 26日(日) 茨城県 笠松運動公園水泳場

手塚 (3年) 50m自由形 27秒33 第 3 位 入賞

100m自由形 59秒92 第 9 位

鶴見 (3年) 50m自由形 28秒67 第 12 位

200m自由形 2分06秒50 第 6 位 入賞

直井 (3年) 100m自由形 1分04秒40 第 41 位

200m自由形 2分15秒63 第 23 位

上野 (2年) 50m自由形 28秒15 第 9 位

100m自由形 1分00秒44 第 14 位

大畑 (2年) 50m背泳ぎ 33秒42 第 17 位

100m背泳ぎ 1分10秒25 第 13 位

神山 (2年) 50mバタフライ 29秒15 第 6 位 入賞

100mバタフライ 1分05秒44 第 9 位

羽石 (1年) 50m平泳ぎ 35秒16 第 5 位 入賞

100m平泳ぎ 1分15秒30 第 8 位 入賞

第52回北関東水泳競技大会

平成21年5月31日(日) 栃木県立温水プール館

手塚 (3年)	50m自由形	27秒95	第 5 位
上野 (2年)	100m自由形	59秒55	第 3 位
直井 (3年)	400m自由形	4分39秒73	第 5 位
	800m自由形	9分27秒45	第 6 位
羽石 (1年)	100m平泳ぎ	1分13秒71	第 3 位
	200m平泳ぎ	2分35秒67	第 2 位
神山 (2年)	50mバタフライ	29秒19	第 4 位

第50回栃木県高等学校総合体育大会水泳競技大会

6月13・14日(土・日) 栃木県温水プール館

総合優勝

(3年連続優勝)

県新記録 2 大会新 6

出場者全員決勝進出

400mメドレーリレー 第2位

(大会新記録) 4分25秒01

第1泳者 1分03秒76 (栃木県新記録)

平井 (2年) 羽石 (1年) 神山 (2年) 手塚 (3年)

400mリレー 優勝 (大会新記録) 3分55秒43

平井 (2年) 手塚 (3年) 上野 (2年) 鶴見 (3年)

50m自由形 手塚 (3年) 優勝 (大会新記録) 27秒53

100m自由形 手塚 (3年) 第3位

200m自由形 上野 (2年) 第3位

400m自由形 鶴見 (3年) 優勝 (栃木県新記録) 4分20秒97

上野 (2年) 第2位 直井 (3年) 第3位

800m自由形	鶴見（3年）	優勝	直井（3年）	第2位
	吉田（2年）	第5位		
100m背泳ぎ	平井（2年）	優勝（大会新記録）	1分04秒30	
	大畑（2年）	第4位		
200m背泳ぎ	平井（2年）	優勝（大会新記録）	1分16秒94	
	大畑（2年）	第3位		
100m平泳ぎ	羽石（1年）	第2位		
200m平泳ぎ	羽石（1年）	優勝（大会新記録）	2分34秒69	
	小峰（1年）	決勝進出		
100mバタフライ	神山（2年）	第3位	小森（3年）	第5位
	生井（1年）	決勝進出		
200mバタフライ	神山（2年）	第3位	小森（3年）	第4位
400m個人メドレー	吉田（2年）	第4位		

女子ソフトボール部 **soft ball**

★現在部員数は3年生6名、2年生6名、1年生5名の17名です。明るく元気、常に笑顔を忘れない礼儀正しい部員たちです。超元気印のキャプテンを中心に、個性的豊かな部員たちは、校庭の南のグラウンドで毎日楽しく練習しています。今も部員を募集しています。一緒に白球を追いかけましょう！



大会結果報告

◆中部地区大会 平成21年5月2日(土)

1回戦 (文星女子高校グラウンド)

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
文星附属女子高校	0	0	0	3	2	0	3	8
真岡女子高校	0	0	0	0	0	0	0	0

3位決定戦 (宇都宮女子高校グラウンド)

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
宇都宮中央女子高	1	3	0	0	1	0	0	5
真岡女子高校	2	6	0	2	2	0	×	12

◆栃木県総合体育大会兼関東 平成21年5月10日(日)

1回戦 (総合運動公園)

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
さくら清修高校	0	0	0	0	3	0	0	3
真岡女子高校	0	0	0	2	0	5	×	7

2回戦 (総合運動公園)

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	0	0	0	0	0	0	0
白鷗足利高校	1	0	0	0	0	1	×	2



今日の練習試合は、みんなで真岡鉄道に乗って移動です。遠足気分?・・・大丈夫?

練習試合結果報告

◆平成21年4月11日(土) (真岡女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
さくら清修高校	0	0	1	0	0	1	0	2
真岡女子高校	3	0	0	0	3	0	×	6

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	2	0	0	0	1	0	3
さくら清修高校	1	1	0	0	0	0	0	2

◆平成21年月18日(土) (宇都宮中央女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
宇都宮中央女子高	0	2	0	0	1	0	0	3
真岡女子高校	1	0	1	0	3	0	×	5

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	3	5	1	4	0	0	0	13
宇都宮中央女子高	0	0	0	0	0	0	0	0

◆平成21年5月3日(日) (真岡女子高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
小山城南高校	1	1	0	2	0	0	0	4
真岡女子高校	0	0	2	5	1	0	×	8

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	1	0	4	0	1	0	0	6
烏山女子高校	0	0	0	0	0	1	2	3

◆平成21年5月30日(土) (さくら清修高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
さくら清修高校	3	0	1	0	0	0	0	4
真岡女子高校	3	1	0	2	0	0	×	6

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	2	0	1	3	1	4	1	12
さくら清修高校	0	2	1	0	2	0	0	5

◆平成21年6月13日(土) (下妻第2高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
-------	---	---	---	---	---	---	---	---

真岡女子高校	0	0	5	0	0	0	1	6
下妻第二高校	0	0	0	0	1	0	1	2

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
下妻第二高校	1	0	6	3	0	0	0	10
真岡女子高校	1	0	0	1	0	3	0	5

◆平成21年6月14日(日) (下館第2高校グラウンド)

第1試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
真岡女子高校	0	0	0	0	0	0	0	0
下館第二高校	1	0	4	0	0	0	×	5

第2試合

学 校 名	1	2	3	4	5	6	7	計
下館第二高校	0	3	1	3	1	1	0	9
真岡女子高校	0	0	0	1	0	0	0	2

放送部

第56回 NHK 杯全国高校放送コンテスト出場決定!!

○ 栃高文連放送部会第31回放送コンテスト

テレビドキュメント部門で優秀賞を獲得し、NHK 杯全国高校放送コンテストへの出場が決定しました。

・番組部門 : テレビドキュメント「日伯交流祭」 優秀賞

高野(3年)、柳田(3年)、岩崎(3年)、吉川(3年)

: ラジオドキュメント「New 真岡 City The 合併」 優良賞

中里(2年)、芦刈(2年)、星野(2年)、山田(2年)、川又(2年)

木村(1年)、西田(1年)

・アナウンス部門 芦刈(2年)、西田(1年)

・朗読部門 中里(2年)

昨年度の活動

○大会

・栃高文連放送部会第30回放送コンテスト

朗読部門優秀賞 ラジオドキュメント部門優秀賞 テレビドキュメント部門最優秀賞

・第56回NHK杯全国高校放送コンテスト出場

・栃高文連放送部会第30回放送コンテスト新人大会

オーディオピクチャー部門優良賞

・第6回関東地区高校放送コンクール出場

○校内活動

・合唱コンクールや桜が丘祭等学校行事の記録

・「荒城の月幻想」ビデオ撮影、DVD制作

・集会時の放送

・各種大会の進行アナウンス

パソコン部

パソコン部員は現在3年生3名、2年生9名、1年生0名計12名です。

パソコンの基本操作を中心に、毎週月、水、金の放課後パソコン室で活動しています。これからのパソコン操作の使用が必要な時代に備え、いろいろと研究をしています。

英語部

ALT の先生との英会話を中心に活動し、ゲームなどをやる時も、その説明などはすべて英語を使って行われます。部員同士で話す時も、お互いに英語を使うことが目標です。英語部は 1 年生がまだ一人しかいないので、入部者の募集をしています。

今年度はアメリカの高校と、ウェブカメラを使ってインターネットでビデオ会議を開く予定です。英語部が中心になりますが、全校からも参加者を募集します。

吹奏楽部

吹奏楽部は今年新たに17名の新入部員を迎え、56名で活動しています。県コンクールをはじめ、吹奏楽部として参加する行事はたくさんありますが、まずは、8月に行われる県コンクールに向けて部員一同練習に励んでいます。練習については、3年生が中心となってプランを決め、技術向上のために日々、努力をしているところです。これから暑さが厳しくなりますが、よりよい真女高サウンドを目指していきたいと思います。

茶華道部

1年生が7名加入しました。合計27名で、お茶のお稽古を中心に活動しています。

今年は、7月24日の高文連茶華部会中央交流会で座礼の席を担当することになっています。立礼のお手前は今までにも経験してきましたが、座礼は慣れていないため、外部講師の山越先生のご指導の下、日々練習に励んでいるところです。

学校祭のときにも、畳の上に座ってお手前をします。ぜひ、私たちの練習の成果をご覧になってください。初めての方も、気軽にお茶を飲みにもいらしてください。また、生花も展示します。和の世界を、ゆっくり味わってみませんか。

ギター部

今年度ギター部は1年から3年まであわせて52名が在籍しており、3名から5名程度でバンドを結成して、それぞれ演奏したい曲を選択して、練習に取り組んでいます。バンド数が多いため、部室で全員集まって音あわせができる日は月に数回と限られてしまうため、練習日以外は、個人で自分のパート練習をすることになります。学校祭での演奏にむけて日々練習に取り組んでいます。ほとんどの部員がはじめは全くの初心者ですが、粘り強く練習に取り組めば、数ヶ月で演奏できるようになってきます。

合唱部

現在、30名で活動中！

先日の6月14日には、栃木県合唱祭に出演しました。1年生にとっては初めてのステージとなりましたが、繊細かつ華やかな歌声であったと、おおむね好評をいただきました。

合唱部では、**7月18日(土)16:00～真岡市民会館**において**第10回演奏会**を開催いたします。終業式の翌日です。

今回は県立栃木高等学校合唱部他、ゲストをお迎えして、モーツァルトの「戴冠ミサ」や松下耕の女声合唱曲集「そのひとがうたうとき」など、外国作品と邦人作品をバランスよくおくりまぜて発表します。

部員一同、皆様のお越しを心よりお待ちしております。

琴部

6月13日 第31回栃木県高等学校文化連盟日本音楽部会
春季発表会（栃木県教育会館）

曲名 手紙～拝啓十五の君へ～ ロビンソン
(編曲/田代恭子) **優良賞**

出場者

堀内	奥島	海老原	永嶋	広木	中村	小林
斉藤	伊藤	高木	白田	池田	平山	上野
佐藤	植木	大塚	大橋	飯口	石塚	上野