

保健だより 4月

No.25 2021年4月15日 真岡工業高等学校 保健室

こんにちは。養護教諭の〇〇です。
1年生は、はじめまして。2・3年生は、今年度もよろしくお願ひします。
1年間、保健室から「保健だより」で、健康についてお知らせしていきます。
どうぞよろしくお願ひします！
まずは、保健室はどんなところか、ご紹介します。



保健室ってどんなところ？

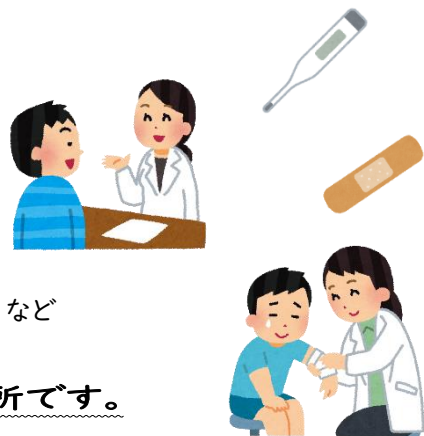
いつ利用する？



緊急でない場合は、休み時間や放課後に利用しましょう。

こんなときは来てください

- ケガをした
- 体調が悪い
- 悩みや相談事がある
- 体や心について知りたい など



誰でも利用できる場所です。

しかし、ケガや体調の具合によって、順番通りに対応できない場合や、感染症の対応などのため、入室を控えてもらう場合があります。

どうやって利用する？



保健室に来る前に

- 教科担任やクラスの人に伝える。
※ あなたの居場所がわからないと、
周囲の人たちは心配します。
- 付き添いが必要な場合は、
少人数で付き添う。

保健室に来たら

- 科・学年・名前を伝える。
- 体の「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える。
- 保健室前や中では静かに過ごす。

休んでいる
人がいるかも
しれないよ



できないこと

× 救急処置は行いますが、
継続的な処置はできません。



<対応できない例>

- ・ 帰宅後に使用する絆創膏がほしい
 - ・ 数日前のケガだが、包帯が家にないため、
巻いてもらいたい など
- 絆創膏や湿布などの必要なものは、
自宅を用意してください。

× 飲み薬は出せません。

× 長時間(1時間以上)休養することは
できません。

マナーを守って、みんなが落ち着いて
過ごせる保健室にしましょう。



出席停止について

学校保健安全法で定められた感染症に罹患した場合、出席停止となります。
医療機関で「学校感染症」と診断されましたら、学校への連絡をお願いします。



学校感染症と出席停止期間の基準

	感染症名	出席停止期間の基準
第一種	新型コロナウイルス感染症、エボラ出血熱、ペスト 等	治癒するまで
第二種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風しん	発しんが消失するまで
	水痘（みずぼうそう）	すべての発しんが痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消退した後2日を経過するまで
	結核	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第三種	髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
	流行性角結膜炎、コレラ、腸管出血性大腸菌感染症 等	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
その他	感染性胃腸炎、手足口病 等	病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで

また、新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱等の風邪の症状がある場合には、学校に連絡し、自宅で休養してください。ご理解とご協力をお願いいたします。

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

学校の管理下でケガをして医療機関にかかったとき、医療費の一部が給付されます。総医療費 5,000 円（自己負担3割の場合、支払い額が 1,500 円）以上が対象になります。受診した月から2年間請求を行わなければ給付を受けられなくなるので、早めに保健室にお知らせください。



詳しくは、1年生は入学のしおり、2・3年生は3月に配布した独立行政法人日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」のお知らせをご参照ください。

健康診断について

健康診断の目的

- ① 自分の成長や健康状態を知る
- ② 病気の疑いがないかを調べる
- ③ 自分の体や健康に関心をもつ

★ 健康診断をきっかけに、

★ 毎日の生活を振り返ってみましょう ★



4月の健康診断日程

- 4月 9日（金） 午後 身体計測
- 4月 14日（水） 午後 結核検診（1年生のみ）
- 4月 15日（木） 朝 腎臓検診1次
午後 歯科検診（機械科・生産機械科）
- 4月 20日（火） 午前 心臓検診（1年生のみ）
- 4月 28日（水） 朝 腎臓検診2次（1次未提出者、再検者）

