

栃木県立茂木高等学校卓球部の活動方針及び年間活動計画等

目標	<p>○部活動の実施にあたっては、生徒の安全を第一に考えて実施する。怪我等の防止に努め、生徒間の話し合いを重視する。</p> <p>○高校総体栃木県予選でのベスト8以上、さらには関東大会への出場を目指す。</p> <p>○活動をとおして、生徒が心身を鍛え、充実した学校生活を送ろうとする主体的な態度を養うとともに、生徒の学習意欲の向上や自己肯定感、責任感、連帯感の育成を目指す。</p> <p>○部員全員の学業成績の向上を目指す。</p>	
活動方針	<p>○生徒の健康管理に十分に配慮し、適正な休養日を確保する。</p> <p>○学校生活や授業等に支障のない範囲で、できるだけ短時間に、合理的でかつ効率的・効果的な活動を行う。</p> <p>○熱中症予防対策として、熱中症計を活用した活動のリスクマネジメントを構築する。</p> <p>○新型コロナウイルス等の感染症対策を徹底し、練習前後での手洗いや器具の取り扱いに注意して活動を行う。</p>	
休養日	<p>○原則として、日曜日を休養日とする。</p> <p>○大会参加等で日曜日の休養日が確保できなかった場合は、翌日曜日を休養日とする。</p> <p>○長期休業中も、学期中に準じた扱いとする。</p> <p>○8/11～8/18、12/29～1/3は、オフシーズンとする。</p>	
活動時間	<p>○一日の活動時間は、平日は2時間程度として19時には完全下校とし、休業日は4時間程度とする。</p> <p>○定期試験初日の1週間前から定期試験実施期間（最終日を除く）は原則として活動を行わない。ただし、当該期間においても、大会等参加の場合は、校長の承認を得て活動を実施することもある。</p>	
月	参加予定大会等	その他
4月	<p>○20（木）21日（金）高校総体県関東中部地区予選</p> <p>○29（土）30（日）高校総体兼関東大会栃木県予選</p>	
5月	<p>○5（金）高校総体兼関東大会栃木県予選</p> <p>○30（火）31（水）全国中部地区予選</p>	
6月	○9（金）～11（日）全国県予選	
7月	○8日（土）国体県予選	
8月		
9月	○10日（日）全日本ジュニア県予選	
10月		
11月	2日（木）、3日（金）10（金）、11日（土）県新人	
12月	9日（土）、10日（日）東京選手権ジュニア県予選	
1月	6日（土）全国選抜県予選 16日（火）17（水）中部地区強化練習会	
2月		
3月	卓翔杯ジュニア強化大会	